



Автономная некоммерческая образовательная организация
высшего образования
«Воронежский экономико-правовой институт»
(АНОО ВО «ВЭПИ»)



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ЭДФ.ДВ.01.02 Настольный теннис

(наименование дисциплины (модуля))

38.05.02 Таможенное дело

(код и наименование специальности)

Направленность (профиль) / Специализация Товароведение и экспертиза
во внешнеторговой деятельности

(наименование направленности (профиля) / специализации)

Квалификация выпускника Специалист таможенного дела

(наименование квалификации)

Форма обучения Очная, заочная

(очная, очно-заочная, заочная)

Рабочая программа дисциплины (модуля) разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 25.11.2020 № 1453, учебным планом образовательной программы высшего образования – программы специалитета 38.05.02 Таможенное дело, направленность (профиль) «Товароведение и экспертиза во внешнеэкономической деятельности».

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры психологии АНОО ВО «ВЭПИ».

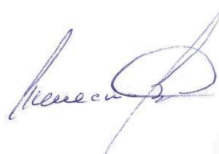
Протокол от « 31 » августа 2021 г. № 1

Заведующий кафедрой



Л.В. Абдалина

Разработчики:



Доцент

В.С. Шелестов

1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины (модуля) «Настольный теннис» является формирование способности использовать методы и средства настольного тенниса для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы высшего образования – программы специалитета

Дисциплина (модуль) «Настольный теннис» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

Для освоения данной дисциплины (модуля) необходимы результаты обучения, полученные в предшествующих дисциплинах (модулях): «Физическая культура и спорт».

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесённых с установленными в образовательной программе высшего образования – программе специалитета индикаторами достижения компетенций

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) |
|--|---|--|
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИУК-7.1. Демонстрирует физические упражнения на должном уровне физической подготовленности | Знать: комплексы физических упражнений для разных групп мышц Уметь: правильно выполнять упражнения Владеть: приёмами достижения должного уровня физической подготовленности |
| | ИУК-7.2. Применяет средства и методы укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования | Знать: физиологические особенности организма. Уметь: подбирать уровень и виды физической нагрузки. Владеть: методикой выполнения упражнений |
| | ИУК-7.3. Соблюдает нормы здорового образа жизни, использует средства и методы физического воспитания для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Знать: нормы здорового образа жизни.. Уметь: выбирать здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни; соблюдать и пропагандировать нормы здорового образа жизни в различных жизненных |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>ситуациях и в профессиональной деятельности.</p> <p>Владеть: методами планирования своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.</p> |
|--|--|---|

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

4.1. Структура дисциплины (модуля)

4.1.1. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы по очной форме обучения:

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестр | | | | | |
|--|----------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | № 1 | № 2 | № 3 | № 4 | № 5 | № 6 |
| | | часов | часов | часов | часов | часов | часов |
| Контактная работа (всего): | 108 | 17 | 19 | 17 | 19 | 17 | 19 |
| В том числе: Лекции (Л) | | | | | | | |
| Практические занятия (Пр) | 108 | 17 | 19 | 17 | 19 | 17 | 19 |
| Лабораторная работа (Лаб) | | | | | | | |
| Самостоятельная работа обучающегося (СР) | 220 | 37 | 35 | 37 | 35 | 39 | 37 |
| Контроль | форма контроля | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | кол-во часов | | | | | | |
| Общая трудоемкость | часов | 328 | 54 | 54 | 54 | 54 | 56 |
| | зач. ед. | | | | | | |

4.1.2. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы по заочной форме обучения:

| Вид учебной работы | Всего часов | Курс | | |
|----------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| | | № 1 | № 2 | № 3 |
| | | часов | часов | часов |
| Контактная работа (всего): | 10 | | | 10 |
| В том числе: Лекции (Л) | | | | |
| Практические занятия (Пр) | 10 | | | 10 |
| Лабораторная работа (Лаб) | | | | |

| | | | | | |
|--|----------------|-----|-----|-----|-----|
| Самостоятельная работа обучающегося (СР) | | 294 | 100 | 100 | 94 |
| Контроль | форма контроля | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | кол-во часов | 24 | 8 | 8 | 8 |
| Общая трудоемкость | Часов | 328 | 108 | 108 | 112 |
| | зач. ед. | | | | |

4.2. Содержание дисциплины (модуля):

4.2.1. Содержание дисциплины (модуля) по очной форме обучения:

| Наименование раздела, темы | Код компетенции, код индикатора достижения компетенции | Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий | | | Кол-во часов СР | Виды СР | Контроль |
|--|--|---|----|-----|-----------------|--|--|
| | | Л | Пр | Лаб | | | |
| Тема 1. Характеристика настольного тенниса как вида спорта и средства физического воспитания | УК-7 (ИУК-7.1 ИУК-7.2 ИУК-.7.3) | | 20 | | 45 | Подготовка к устному опросу, подготовка к выполнению реферата, подготовка к тестированию, подготовка к выполнению практикоориентированного задания | Устный опрос Реферат Тест Практикоориентированное задание |
| Тема 2. Правила и организация соревнований по настольному теннису | УК-7 (ИУК-7.1 ИУК-7.2 ИУК-.7.3) | | 20 | | 45 | Подготовка к устному опросу, подготовка к выполнению реферата, подготовка к тестированию, подготовка к выполнению практикоориентированного задания | Устный опрос Реферат Тест Практикоориентированное задание |

| Наименование раздела, темы | Код компетенции, код индикатора достижения компетенции | Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий | | | Кол-во часов СР | Виды СР | Контроль |
|---|--|---|-----|-----|-----------------|--|--|
| | | Л | Пр | Лаб | | | |
| Тема 3. Техника настольного тенниса | УК-7 (ИУК-7.1 ИУК-7.2 ИУК-7.3) | | 20 | | 45 | Подготовка к устному опросу, подготовка к выполнению реферата, подготовка к тестированию, подготовка к выполнению практикоориентированного задания | Устный опрос Реферат Тест Практикоориентированное задание |
| Тема 4. Тактика настольного тенниса | УК-7 (ИУК-7.1 ИУК-7.2 ИУК-7.3) | | 20 | | 45 | Подготовка к устному опросу, подготовка к выполнению реферата, подготовка к тестированию, подготовка к выполнению практикоориентированного задания | Устный опрос Реферат Тест Практикоориентированное задание |
| Тема 5. Организация и судейство соревнований по настольному теннису | УК-7 (ИУК-7.1 ИУК-7.2 ИУК-7.3) | | 26 | | 40 | Подготовка к устному опросу, подготовка к выполнению реферата, подготовка к тестированию, подготовка к выполнению практикоориентированного задания | Устный опрос Реферат Тест Практикоориентированное задание |
| Обобщающее занятие | | | 2 | | | | |
| ВСЕГО ЧАСОВ: 328 | | | 108 | | 220 | | |

Тема 1. Характеристика настольного тенниса как вида спорта и средства физического воспитания - 65 часов.

Содержание: История, современное состояние и перспективы развития настольного тенниса. Содержание игры и характеристика ее как средства физического воспитания и вида спорта. Краткие сведения о развитии настольного тенниса в России и за рубежом.

Практическое занятие – 20 часов.

Вопросы:

1. История, современное состояние и перспективы развития настольного тенниса.
2. Содержание игры и характеристика ее как средства физического воспитания и вида спорта.
3. Краткие сведения о развитии настольного тенниса в России и за рубежом.

Тема 2. Правила и организация соревнований по настольному теннису - 65 часов.

Содержание: Оборудование и инвентарь: игровые условия, сетка, мяч, ракетка. Основные термины. Проведение встречи, партии. Порядок игры. Выбор подачи, приема и сторон. Требования к правильной подаче, правильному возврату. Присуждение выигрышного очка. Переигровка. Остановка игры. Перерывы. Права и обязанности участника соревнований. Техника безопасности.

Практическое занятие – 20 часов.

Вопросы:

1. Правила пользования инвентарём при игре в настольный теннис
2. Отработка техники подачи мяча
3. Отработка техники приёма мяча

Тема 3. Техника настольного тенниса - 65 часов.

Содержание: Классификация техники настольного тенниса. Стойка, хват ракетки, передвижения, подачи, атакующие удары.

Практическое занятие – 20 часов.

Вопросы:

1. Классификация техники настольного тенниса
2. Отработка стойки в настольном теннисе
3. Отработка хвата ракетки в настольном теннисе
4. Отработка передвижения в настольном теннисе
5. Отработка подачи в настольном теннисе
6. Отработка атакующих ударов в настольном теннисе

Тема 4. Тактика настольного тенниса - 65 часов.

Содержание: Классификация тактики настольного тенниса. Тактические действия теннисистов в одиночных и парных соревнованиях. Индивидуальные тактические действия теннисиста в нападении и защите. Тактические действия в защите и нападении в парной игре.

Практическое занятие – 20 часа.

Вопросы:

1. Отработка тактических действий теннисистов в одиночных и парных соревнованиях
2. Отработка индивидуальных тактических действий теннисиста в нападении и защите.
3. Отработка тактических действий в защите и нападении в парной игре

Тема 5. Организация и судейство соревнований по настольному теннису - 66 часов.

Содержание: Участие в учебных соревнованиях по настольному теннису. Судейство учебных соревнований. Организация и проведение соревнований. Система проведения соревнований: круговая, с выбыванием, смешанная. Командные матчи. Обязанности и права судей. Судейская бригада. Руководство ходом проведения встречи.

Практическое занятие – 26 часов.

Вопросы:

1. Участие в учебных соревнованиях по настольному теннису.
2. Судейство учебных соревнований.
3. Организация и проведение соревнований

4.2.2. Содержание дисциплины (модуля) по заочной форме обучения:

| Наименование раздела, темы | Код компетенции, код индикатора достижения компетенции | Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий | | | Кол-во часов СР | Виды СР | Контроль |
|--|--|---|----|-----|-----------------|---------------------------------|----------|
| | | Л | Пр | Лаб | | | |
| Тема 1. Характеристика настольного тенниса как вида спорта и средства физического воспитания | УК-7 (ИУК-7.1 ИУК-7.2 ИУК-7.3) | | | | 59 | Самостоятельное изучение в ЭИОС | |
| Тема 2. Правила и организация соревнований по настольному теннису | УК-7 (ИУК-7.1 ИУК-7.2 ИУК-7.3) | | | | 59 | Самостоятельное изучение в ЭИОС | |

| Наименование раздела, темы | Код компетенции, код индикатора достижения компетенции | Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий | | | Кол-во часов СР | Виды СР | Контроль |
|---|--|---|----|-----|-----------------|--|--|
| | | Л | Пр | Лаб | | | |
| Тема 3. Техника настольного тенниса | УК-7 (ИУК-7.1 ИУК-7.2 ИУК-7.3) | | 2 | | 59 | Подготовка к устному опросу, подготовка к выполнению реферата, подготовка к тестированию, подготовка к выполнению практикоориентированного задания | Устный опрос Реферат Тест Практикоориентированное задание |
| Тема 4. Тактика настольного тенниса | УК-7 (ИУК-7.1 ИУК-7.2 ИУК-7.3) | | 2 | | 59 | Подготовка к устному опросу, подготовка к выполнению реферата, подготовка к тестированию, подготовка к выполнению практикоориентированного задания | Устный опрос Реферат Тест Практикоориентированное задание |
| Тема 5. Организация и судейство соревнований по настольному теннису | УК-7 (ИУК-7.1 ИУК-7.2 ИУК-7.3) | | 4 | | 58 | Подготовка к устному опросу, подготовка к выполнению реферата, подготовка к тестированию, подготовка к выполнению практикоориентированного задания | Устный опрос Реферат Тест Практикоориентированное задание |
| Обобщающее занятие | | | 2 | | | | |
| ВСЕГО ЧАСОВ: 328 | | | 10 | | 294 | | 24 |

Тема 1. Характеристика настольного тенниса как вида спорта и средства физического воспитания - 59 часов.

Содержание: История, современное состояние и перспективы развития настольного тенниса. Содержание игры и характеристика ее как средства физического воспитания и вида спорта. Краткие сведения о развитии настольного тенниса в России и за рубежом.

Тема 2. Правила и организация соревнований по настольному теннису - 59 часов.

Содержание: Оборудование и инвентарь: игровые условия, сетка, мяч, ракетка. Основные термины. Проведение встречи, партии. Порядок игры. Выбор подачи, приема и сторон. Требования к правильной подаче, правильному возврату. Присуждение выигрышного очка. Переигровка. Остановка игры. Перерывы. Права и обязанности участника соревнований. Техника безопасности.

Тема 3. Техника настольного тенниса – 61 час.

Содержание: Классификация техники настольного тенниса. Стойка, хват ракетки, передвижения, подачи, атакующие удары.

Практическое занятие – 2 часа.

Вопросы:

1. Классификация техники настольного тенниса
2. Отработка стойки в настольном теннисе
3. Отработка хвата ракетки в настольном теннисе
4. Отработка передвижения в настольном теннисе
5. Отработка подачи в настольном теннисе
6. Отработка атакующих ударов в настольном теннисе

Тема 4. Тактика настольного тенниса – 61 час.

Содержание: Классификация тактики настольного тенниса. Тактические действия теннисистов в одиночных и парных соревнованиях. Индивидуальные тактические действия теннисиста в нападении и защите. Тактические действия в защите и нападении в парной игре.

Практическое занятие – 2 часа.

Вопросы:

1. Отработка тактических действий теннисистов в одиночных и парных соревнованиях
2. Отработка индивидуальных тактических действий теннисиста в нападении и защите.
3. Отработка тактических действий в защите и нападении в парной игре

Тема 5. Организация и судейство соревнований по настольному теннису – 62 часа.

Содержание: Участие в учебных соревнованиях по настольному теннису. Судейство учебных соревнований. Организация и проведение соревнований. Система проведения соревнований: круговая, с выбыванием, смешанная. Командные матчи. Обязанности и права судей. Судейская бригада. Руководство ходом проведения встречи.

Практическое занятие – 4 часа.

Вопросы:

1. Участие в учебных соревнованиях по настольному теннису.
2. Судейство учебных соревнований.
3. Организация и проведение соревнований

5. Оценочные материалы дисциплины (модуля)

Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) представлены в виде фонда оценочных средств по дисциплине (модулю).

6. Методические материалы для освоения дисциплины (модуля)

Методические материалы для освоения дисциплины (модуля) представлены в виде учебно-методического комплекса дисциплины (модуля).

7. Перечень учебных изданий, необходимых для освоения дисциплины (модуля)

| № п/п | Библиографическое описание учебного издания | Используется при изучении разделов (тем) | Режим доступа |
|-------|--|--|---|
| 1 | Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с. — (Высшее образование). | 1-5 | https://urait.ru/bcode/492462 |
| 2 | Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 599 с. — (Высшее образование). | 1-5 | https://urait.ru/bcode/494126 |
| 3 | Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 224 с. — (Высшее образование). | 1-5 | https://urait.ru/bcode/492669 |
| 4 | Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и | 1-5 | https://urait.ru/bcode/492988 |

| | | | |
|---|--|-----|---|
| | практикум для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 191 с. — (Высшее образование). | | |
| 5 | Вестник спортивной науки | 1-5 | http://www.iprbookshop.ru/63664.html |
| 6 | Сборник официальных документов и материалов Министерства спорта Российской Федерации | 1-5 | http://www.iprbookshop.ru/63781.html |

8. Перечень электронных образовательных ресурсов, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины (модуля)

8.1. Электронные образовательные ресурсы:

| № п/п | Наименование | Гиперссылка |
|-------|--|---|
| 1. | Министерство науки и высшего образования Российской Федерации: | https://minobrnauki.gov.ru |
| 2. | Министерство просвещения Российской Федерации: | https://edu.gov.ru |
| 3. | Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки: | http://obrnadzor.gov.ru/ru/ |
| 4. | Федеральный портал «Российское образование»: | http://www.edu.ru/ |
| 5. | Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов: | http://school-collection.edu.ru/ |
| 6. | Электронно-библиотечная система «IPRbooks»: | http://www.IPRbooks.ru/ |
| 7. | Электронная библиотечная система Юрайт: | https://biblio-online.ru/ |
| 8. | База данных электронных журналов: | http://www.iprbookshop.ru/6951.html |



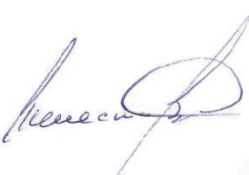
8.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:



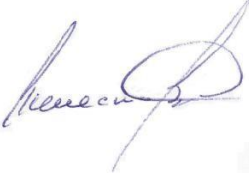
| № п/п | Наименование | Гиперссылка |
|-------|--|---|
| 1 | Министерство спорта Российской Федерации | http://government.ru/department/60/events/ |
| 2 | Министерство здравоохранения Российской Федерации | https://www.rosminzdrav.ru/ |
| 3 | Статистика Федеральной службы государственной статистики | https://rosstat.gov.ru/statistic |

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

| № п/п | Наименование помещения | Перечень оборудования и технических средств обучения | Состав комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства |
|-------|----------------------------------|--|--|
| 1 | Компьютерный холл (2 этаж № 187) | Аудитория для самостоятельной работы обучающихся: 30 персональных компьютеров с доступом к сети Интернет, компьютерные столы, стулья | Договор безвозмездного пользования от 31.08.2018 № 18. Срок действия договора: с 01.09.2018 по 31.08.2025 Дополнительное соглашение от 30.01.2019 к договору от 31.08.2018 № 18. Срок действия дополнительного соглашения: с 30.01.2019 по 31.08.2025 |
| 2 | Спортивный зал (1 этаж № 137) | Спортивный зал; Учебная аудитория для проведения учебных занятий: мячи баскетбольные; мячи волейбольные; мячи футбольные; секундомер; скакалки; обручи; сетка для волейбола и бадминтона; скамейка гимнастическая; мячи гимнастические; мячи для настольного тенниса; гантели; бадминтон; воланы для бадминтона; скамьи для пресса; коврики туристические; сетка для настольного тенниса; стол для настольного тенниса; велотренажер; маты гимнастические; шахматы | Договор безвозмездного пользования от 31.08.2018 № 18. Срок действия договора: с 01.09.2018 по 31.08.2025 Дополнительное соглашение от 30.01.2019 к договору от 31.08.2018 № 18. Срок действия дополнительного соглашения: с 30.01.2019 по 31.08.2025 |

Лист регистрации изменений к рабочей программе дисциплины (модуля)

| № п/п | Дата внесения изменений | Номера измененных листов | Документ, на основании которого внесены изменения | Содержание изменений | Подпись разработчика рабочей программы |
|-------|-------------------------|--------------------------|--|---|---|
| 1 | 30.08.2022 | 11-12 | <p>Договор № 7764/21 от 25.03.2021 на оказании услуг по предоставлению доступа к ЭБС. Лицензионный договор № 5343 от 23.06.2022</p> <p>Лицензионное соглашение № 7783/21 от 25.03.2021 на использование адаптированных технологий ЭБС (для лиц с ограниченными возможностями зрения)</p> | Актуализация литературы |  |
| 2 | 30.08.2022 | 12-13 | <p>Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 38.05.02 Таможенное дело (уровень специалитета): приказ Минобрнауки РФ от 25.11.2020 №1453 Пункт 4.3.4</p> | Обновление профессиональных баз данных и информационных справочных систем |  |
| 3 | 30.08.2022 | 13 | <p>Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 38.05.02 Таможенное дело (уровень специалитета): приказ Минобрнауки РФ от 25.11.2020 №1453 Пункт 4.3.2</p> | Обновление комплекта лицензионного программного обеспечения |  |

| | | | | | |
|---|------------|-------|--|---|--|
| 4 | 30.08.2023 | 11-12 | <p>Договор № 7764/21 от 25.03.2021 на оказании услуг по предоставлению доступа к ЭБС. Лицензионный договор № 5343 от 23.06.2022</p> <p>Лицензионное соглашение № 7783/21 от 25.03.2021 на использование адаптированных технологий ЭБС (для лиц с ограниченными возможностями зрения)</p> | Актуализация литературы |  |
| 5 | 30.08.2023 | 12-13 | <p>Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направления подготовки 38.05.02 Таможенное дело (уровень специалитета): приказ Минобрнауки РФ от 25.11.2020 №1453</p> <p>Пункт 4.3.4</p> | Обновление профессиональных баз данных и информационных справочных систем |  |
| 6 | 30.08.2023 | 13 | <p>Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направления подготовки 38.05.02 Таможенное дело (уровень специалитета): приказ Минобрнауки РФ от 25.11.2020 №1453</p> <p>Пункт 4.3.2</p> | Обновление комплекта лицензионного программного обеспечения |  |