



Автономная некоммерческая образовательная организация  
высшего образования  
«Воронежский экономико-правовой институт»  
(АНОО ВО «ВЭПИ»)



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.О.05 Безопасность жизнедеятельности

(наименование дисциплины (модуля))

09.03.03 Прикладная информатика

(код и наименование направления подготовки)

Направленность (профиль) Программирование, разработка, внедрение и эксплуатация информационных систем

(наименование направленности (профиля))

Квалификация выпускника Бакалавр

(наименование квалификации)

Форма обучения Очная, заочная

(очная, заочная)

Рекомендована к использованию Филиалами АНОО ВО «ВЭПИ»

Воронеж 2018

Рабочая программа дисциплины (модуля) разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО, утвержденного приказом Минобрнауки России от 19.09.2017 № 922, учебным планом по направлению подготовки 09.03.03 Прикладная информатика, направленность (профиль) «Программирование, разработка, внедрение и эксплуатация информационных систем».

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры психологии.

Протокол от «16» ноября 2018 г. № 3

Заведующий кафедрой



Л.В. Абдалина

Разработчики

Профессор



Л.В. Абдалина

## 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины (модуля) «Безопасность жизнедеятельности» является формирование навыков обеспечения безопасности жизнедеятельности при осуществлении профессиональной деятельности и защиты окружающей среды при планировании деятельности организации и подразделений формирование способности управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни; поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

Для освоения данной дисциплины необходимы результаты обучения, полученные в предшествующих дисциплинах (модулях) и практиках: «Философия».

Перечень последующих дисциплин (модулей) и практик, для которых необходимы результаты обучения, полученные в данной дисциплине: «Физическая культура и спорт».

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесённых с установленными в образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата индикаторами достижения компетенций

| Код и наименование компетенции  | Код и наименование индикатора достижения компетенции  | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   |
|---|---|--|
| УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | ИУК-6.1.<br>Эффективно организует использование своего времени для решения поставленных целей | знать:<br>- способы и методы самоорганизации при возникновении ЧС;<br>уметь:<br>- эффективно и быстро действовать при возникновении ЧС;<br>владеть:<br>- навыком использования собственных ресурсов при возникновении угрозы жизнедеятельности человека. |
|   | ИУК-6.2.<br>Планирует и осуществляет направления саморазвития с учетом                        | знать:<br>- необходимость самостоятельного познания  |

|   |  |   |
|---|--|---|
|   | <p>принципов образования в течение всей жизни</p>  | <p>тематики изучаемого вопроса;<br/> уметь:<br/> - самостоятельно определять основные направления помощи пострадавшим;<br/> владеть:<br/> - навыком поиска и систематизации необходимой информации для оказания первой помощи.</p>  |
| <p>УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> | <p>ИУК-7.1.<br/> Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности регулярным занятием физической культурой.</p> <p>ИУК-7.2.<br/> Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации социальной и профессиональной деятельности.</p> | <p>знать:<br/> - роль оптимальной двигательной активности в повышении функциональных и двигательных возможностей организма человека, работоспособности, в укреплении и поддержании здоровья, общей и профессиональной работоспособности;<br/> - основы воздействия на физическую форму человека антропогенных выбросов;<br/> уметь:<br/> - применять профилактические меры по обеспечению полноценной социальной активности;<br/> владеть:<br/> - навыками использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной профессиональной деятельности;<br/> - навыком развития координации при осуществлении физических нагрузок.</p> <p>знать:<br/> - роль физической культуры и спорта в развитии человека и подготовке специалиста в конкретной профессиональной области;<br/> - о необходимости обеспечения безопасности;<br/> уметь:<br/> - обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма,<br/> - выбирать профилактические меры для снижения уровня воздействия окружающей среды;<br/> владеть:<br/> - навыками использования</p> |

|   |   |   |
|---|---|---|
|   |   | <p>методов и средств физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- технологией выбора здоровьесберегающих мер безопасности.</li> </ul>  |
| <p>УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p> | <p><b>ИУК-8.1.</b><br/>Обеспечивает в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций.</p>                                     | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- безопасные условия жизнедеятельности;</li> <li>- основы возникновения риска ЧС;</li> </ul> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- оценивать социально – экономическое состояние населения и осуществлять безопасность населения;</li> </ul> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основными принципами и правилами безопасного поведения в повседневной жизни и профессиональной деятельности;</li> <li>- навыком переубеждения.</li> </ul>                          |
|   | <p><b>ИУК-8.2.</b><br/>Обеспечивает в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.</p> | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- действия по обеспечению безопасности в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций;</li> </ul> <p>-понятие, виды и принципы правосознания;</p> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- предпринимать необходимые действия по обеспечению безопасности в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- оказывать помощь в сложных ситуациях;</li> </ul> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- необходимыми действиями по обеспечению безопасности в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- навыком решения социальных конфликтов.</li> </ul> |

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

##### 4.1. Структура дисциплины (модуля)

#### 4.1.1. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы по очной форме обучения

| Вид учебной работы                      |                                | Всего часов | Семестр   |
|---|--------------------------------|-------------|-----------|
|   |                                |             | № 2 часов |
| Контактная работа (всего):              |                                | 68          | 68        |
| В том числе:<br>Лекции (Л)              |                                | 34          | 34        |
| Практические занятия (Пр)               |                                | 34          | 34        |
| Лабораторная работа (Лаб)               |                                |             |           |
| Самостоятельная работа обучающихся (СР) |                                | 31          | 31        |
| Промежуточная аттестация                | Форма промежуточной аттестации | Э           | Э         |
|   | Количество часов               | 45          | 45        |
| Общая трудоемкость дисциплины (модуля)  | Часы                           | 144         | 144       |
|   | Зачетные единицы               | 4           | 4         |

#### 4.1.2. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы по заочной форме обучения

| Вид учебной работы                      |                                | Всего часов | Курс      |
|---|--------------------------------|-------------|-----------|
|   |                                |             | № 1 часов |
| Контактная работа (всего):              |                                | 16          | 16        |
| В том числе:<br>Лекции (Л)              |                                | 8           | 8         |
| Практические занятия (Пр)               |                                | 8           | 8         |
| Лабораторная работа (Лаб)               |                                |             |           |
| Самостоятельная работа обучающихся (СР) |                                | 119         | 119       |
| Промежуточная аттестация                | Форма промежуточной аттестации | Э           | Э         |
|   | Количество часов               | 9           | 9         |
| Общая трудоемкость дисциплины (модуля)  | Часы                           | 144         | 144       |
|   | Зачетные единицы               | 4           | 4         |

## 4.2. Содержание дисциплины (модуля)

### 4.2.1. Содержание дисциплины (модуля) по очной форме обучения

| Наименование раздела, темы                     | Код компетенции, код индикатора достижения компетенции   | Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий |    |     | Кол-во часов СР | Виды СР  | Контроль |
|--|--|---|----|-----|-----------------|--|----------|
|  |  | Л   | Пр | Лаб |                 |  |          |
| Тема 1. Объект, предмет дисциплины             | УК-6<br>(ИУК-6.1, ИУК-6.2)<br><br>УК-7<br>(ИУК-7.1, ИУК-7.2)<br><br>УК-8<br>(ИУК-8.1, ИУК-8.2) | 4   | 4  | -   | 4               | Анализ проведенного исследования                         | опрос    |
| Тема 2. Воздействие вредных и опасных факторов | УК-6<br>(ИУК-6.1, ИУК-6.2)<br><br>УК-7<br>(ИУК-7.1, ИУК-7.2)<br><br>УК-8<br>(ИУК-8.1, ИУК-8.2) | 4   | 4  | -   | 4               | Анализ используемого материала. Разработка плана доклада | доклад   |
| Тема 3. Основы безопасной жизнедеятельности    | УК-6<br>(ИУК-6.1, ИУК-6.2)<br><br>УК-7<br>(ИУК-7.1, ИУК-7.2)<br><br>УК-8<br>(ИУК-8.1, ИУК-8.2) | 4   | 4  | -   | 4               | Сбор, обработка и систематизация информации              | опрос    |

| Наименование раздела, темы  | Код компетенции, код индикатора достижения компетенции   | Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий |    |     | Кол-во часов СР | Виды СР   | Контроль    |
|---|--|---|----|-----|-----------------|---|-------------|
|   |  | Л   | Пр | Лаб |                 |   |             |
| Тема 4. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности человека | УК-6<br>(ИУК-6.1, ИУК-6.2)<br><br>УК-7<br>(ИУК-7.1, ИУК-7.2)<br><br>УК-8<br>(ИУК-8.1, ИУК-8.2) | 4   | 4  | -   | 4               | Анализ используемого материала. Разработка плана доклада    | доклад      |
| Тема 5. Психофизиологические и эргономические основы безопасности | УК-6<br>(ИУК-6.1, ИУК-6.2)<br><br>УК-7<br>(ИУК-7.1, ИУК-7.2)<br><br>УК-8<br>(ИУК-8.1, ИУК-8.2) | 4   | 4  | -   | 4               | Анализ проведенного исследования                            | опрос       |
| Тема 6. Чрезвычайные ситуации                                     | УК-6<br>(ИУК-6.1, ИУК-6.2)<br><br>УК-7<br>(ИУК-7.1, ИУК-7.2)<br><br>УК-8<br>(ИУК-8.1, ИУК-8.2) | 6   | 6  | -   | 4               | Подбор и изучение основных источников по теме, тестированию | опрос, тест |

| Наименование раздела, темы                 | Код компетенции, код индикатора достижения компетенции   | Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий |    |     | Кол-во часов СР | Виды СР   | Контроль |
|--|--|---|----|-----|-----------------|---|----------|
|  |  | Л   | Пр | Лаб |                 |   |          |
| Тема 7. Методы защиты в условиях ЧС        | УК-6<br>(ИУК-6.1, ИУК-6.2)<br><br>УК-7<br>(ИУК-7.1, ИУК-7.2)<br><br>УК-8<br>(ИУК-8.1, ИУК-8.2) | 6   | 6  | -   | 4               | Анализ используемого материала.<br>Разработка плана доклада | доклад   |
| Тема 8. Организационные мероприятия при ЧС | УК-6<br>(ИУК-6.1, ИУК-6.2)<br><br>УК-7<br>(ИУК-7.1, ИУК-7.2)<br><br>УК-8<br>(ИУК-8.1, ИУК-8.2) | 2   | 2  | -   | 3               | Сбор, обработка и систематизация информации                 | опрос    |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ:</b>                        |  | 34  | 34 |     | 31              |   |          |

Тема 1. Объект, предмет дисциплины – 12 ч.

Лекции – 4 ч. Содержание: Система «человек - среда обитания». Понятие техносферы, биосферы, социосферы. Виды сред и их краткая характеристика. Взаимодействие человека со средой обитания. Понятия «опасность». Виды опасностей. Краткая характеристика опасностей и их источников.

Практические занятия– 4 ч.

Вопросы:

1. Понятие науки «Безопасность жизнедеятельности» ее значение в современном обществе.

2. Цели, задачи и методы БЖД.

3. Понятие «среда обитания».

4. Виды сред и их характеристика.

5. Виды и источники опасностей.

Тема 2. Воздействие вредных и опасных факторов – 12 ч.

Лекции – 4 ч. Содержание: Классификация негативных факторов среды обитания человека: физические, химические, биологические, психофизиологические. Понятие опасного и вредного фактора. Структурно-функциональные системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания. Естественные системы защиты человека от негативных воздействий. Допустимое воздействие вредных факторов на человека и среду обитания. Понятие предельно-допустимого уровня (предельно допустимой концентрации) вредного фактора и принципы его установления. Классы опасности вредных веществ. Основные источники поступления вредных веществ в среду обитания. Биологические негативные факторы. Физические негативные факторы. Сочетанное действие вредных факторов.

Практические занятия – 4 ч.

Вопросы:

1. Характеристика негативных факторов среды обитания человека.
2. Классификация вредных веществ по видам, агрегатному состоянию, характеру воздействия и токсичности.
3. Принципы установления предельно допустимой концентрации вредного фактора.
4. Сочетанное действие вредных факторов.

Темы докладов и научных сообщений:

1. Профессиональные и экологически обусловленные заболевания, вызванные действием вредных веществ.
2. Вибрационная болезнь.
3. Биологическое загрязнение
4. Воздействия на человека акустических колебаний различных частотных диапазонов.
5. Особенности воздействия электромагнитных полей различных видов и частотных диапазонов.

Тема 3. Основы безопасной жизнедеятельности – 12 ч.

Лекции – 4 ч. Содержание: Понятие «безопасность». Системы безопасности и их структура. Экологическая, промышленная, производственная безопасности. Транспортная и пожарная безопасность. Краткая характеристика разновидностей систем безопасности. Вред, ущерб, риск – виды и характеристики. Безопасность и устойчивое развитие. Безопасность как одна из основных потребностей человека. Значение безопасности в современном мире. Роль человеческого фактора в причинах реализации опасностей. Аксиомы безопасности жизнедеятельности. Основные опасности и риски в выбранной области профессиональной деятельности. Отраслевые особенности по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Региональные особенности и проблемы безопасности.

Примеры конкретной деятельности по обеспечению безопасности жизнедеятельности применительно к выбранному виду и профилю профессиональной деятельности.

Практические занятия– 4 ч.

Вопросы:

1. Системы безопасности и их структура.
2. Экологическая, промышленная, производственная безопасности.
3. Вред, ущерб, риск – виды и характеристики.
4. Роль человеческого фактора в причинах реализации опасностей.

Тема 4. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности человека –12 ч.

Лекции – 4 ч. Содержание: Понятие комфортных или оптимальных условий. Взаимосвязь состояния здоровья, работоспособности и производительности труда с состоянием условий жизни и труда человека, параметрами среды жизнедеятельности человека. Основные методы, улучшающие самочувствие и работоспособность человека: не превышение допустимых уровней негативных факторов и их снижение до минимально возможных уровней, рационализация режима труда и отдыха, удобство рабочего места и рабочей зоны, хороший психологический климат в трудовом коллективе, климатические условия в зоне жизнедеятельности, оптимальная освещенность и комфортная световая среда.

Практические занятия– 4 ч.

Вопросы:

1. Взаимосвязь состояния здоровья, работоспособности и производительности труда с параметрами среды жизнедеятельности человека.
2. Основные принципы организации рабочего места.
3. Комфортная световая среда.
4. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата.

Темы докладов и научных сообщений:

1. Терморегуляция организма человека.
2. Факторы, определяющие зрительный и психологический комфорт.
3. Виды, системы и типы освещения.
4. Нормирование искусственного и естественного освещения.
5. Защита от акустических колебаний.

Тема 5. Психофизиологические и эргономические основы безопасности – 12 ч.

Лекции – 4 ч. Содержание: Психические процессы и психические свойства. Психические состояния. Чрезмерные формы психического напряжения. Влияние алкоголя, наркотических и психотропных средств на

безопасность. Основные психологические причины ошибок и создания опасных ситуаций. Особенности групповой психологии. Профессиограмма. Инженерная психология. Психодиагностика, профессиональная ориентация и отбор специалистов операторского профиля. Факторы, влияющих на надежность действий операторов. Виды трудовой деятельности: физический и умственный труд, формы физического и умственного труда, творческий труд. Классификация условий труда по тяжести и напряженности трудового процесса. Классификация условий труда по факторам производственной среды. Эргономика как наука о правильной организации человеческой деятельности, соответствии труда физиологическим и психическим возможностям человека, обеспечение эффективной работы, не создающей угрозы для здоровья человека. Система «человек — машина — среда». Информационная, сенсомоторная, энергетическая, биомеханическая, пространственно-антропометрическая, технико-эстетическая и психофизиологическая совместимость человека и машины.

Практические занятия— 4 ч.

Вопросы:

1. Психические процессы и психические свойства.
2. Психические состояния.
3. Чрезмерные формы психического напряжения.
4. Влияние алкоголя, наркотических и психотропных средств на безопасность.
5. Основные психологические причины ошибок и создания опасных ситуаций.
6. Особенности групповой психологии.

Тема 6. Чрезвычайные ситуации – 16 ч.

Лекции – 6 ч. Содержание: Классификация чрезвычайных ситуаций: техногенные, природные, военного времени. Понятие опасного промышленного объекта, классификация опасных объектов. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Основы прогнозирования и предупреждения чрезвычайных ситуаций.

Пожар и взрыв. Классификация видов пожаров и их особенности. Основные сведения о пожаре и взрыве. Основные причины и источники пожаров и взрывов. Опасные факторы пожара. Категорирование помещений и зданий по степени взрывопожароопасности. Пожарная защита. Первичные средства пожаротушения, огнетушители, их основные типы и области применения. Классификация взрывчатых веществ. Взрывы газовоздушных и пылевоздушных смесей. Ударная волна и ее основные параметры.

Радиационные аварии, их виды, основные опасности и источники радиационной опасности. Задачи, этапы и методы оценки радиационной обстановки. Допустимые уровни облучения при аварийных ситуациях.

Аварии на химически опасных объектах, их группы и классы опасности, основные химически опасные объекты. Основные способы защиты персонала, населения и территорий от химически опасных веществ.

Гидротехнические аварии. Основные опасности и источники гидротехнических и гидродинамических аварий.

Защита населения в чрезвычайных ситуациях. Организация защиты в мирное и военное время, способы защиты, защитные сооружения, их классификация.

Экстремальные ситуации. Виды экстремальных ситуаций. Терроризм. Оценка экстремальной ситуации, правила поведения и обеспечения личной безопасности. Формы реакции на экстремальную ситуацию. Психологическая устойчивость в экстремальных ситуациях. Спасательные работы при чрезвычайных ситуациях.

Практические занятия – 6 ч.

Вопросы:

1. Понятие чрезвычайных ситуаций и их виды
1. Фазы развития чрезвычайных ситуаций.
2. Прогнозирования и предупреждения чрезвычайных ситуаций.
3. Опасные факторы пожара и пожарная защита.
4. Аварии и экстремальные ситуации.

Тема 7. Методы защиты в условиях ЧС – 16 ч.

Лекции – 6 ч. Содержание: Потенциально опасные техногенные объекты региона: характеристика опасностей и правила действий в условиях их возможного применения.

Роль и место конкретного профессионального профиля деятельности в прогнозировании и предотвращении чрезвычайных происшествий и экстремальных ситуаций, особенности профессиональной деятельности в условиях реализации чрезвычайных ситуаций того или иного вида.

Практические занятия – 6 ч.

Вопросы:

1. Опасные техногенные объекты.
2. Классификация и характеристика методов защиты в условиях ЧС.
3. Порядок оповещения населения об угрозе возникновения аварий, катастроф и стихийных бедствий.

Темы докладов и научных сообщений:

1. Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
2. Требования безопасности технических средств.
3. Прогнозирование ЧС.
4. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Тема 8. Организационные мероприятия при ЧС – 7 ч.

Лекции – 2 ч. Содержание: Концепции национальной безопасности и демографической политики Российской Федерации – основные положения. Требования безопасности в технических регламентах. Законодательство об охране труда. Законодательные акты директивных органов. Подзаконные акты по охране труда. Система стандартов безопасности труда (ССБТ) - структура и основные стандарты. Стандарты предприятий по безопасности труда. Инструкции по охране труда. Законодательство о безопасности в чрезвычайных ситуациях. Закон Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Структура законодательной базы - основные законы и их сущность: Федеральный законы РФ «О пожарной безопасности», «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности», «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», «О радиационной безопасности населения». Системы стандартов по безопасности в чрезвычайных ситуациях - структура и основные стандарты.

Практические занятия– 2 ч.

Вопросы:

1. Вопросы безопасности жизнедеятельности в законах.
2. Государственное управление безопасностью.
3. Требования безопасности в технических регламентах.

4.2.2. Содержание дисциплины (модуля) по заочной форме обучения

| Наименование раздела, темы         | Код компетенции, код индикатора достижения компетенции | Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий |    |     | Кол-во часов СР | Виды СР                          | Контроль |
|------------------------------------|--|---|----|-----|-----------------|----------------------------------|----------|
|                                    |  | Л   | Пр | Лаб |                 |                                  |          |
| Тема 1. Объект, предмет дисциплины | УК-6<br>(ИУК-6.1, ИУК-6.2)                             |   |    |     |                 |                                  |          |
|                                    | УК-7<br>(ИУК-7.1, ИУК-7.2)                             | 1   | 1  | -   | 15              | Анализ проведенного исследования | опрос    |
|                                    | УК-8<br>(ИУК-8.1, ИУК-8.2)                             |   |    |     |                 |                                  |          |

| Наименование раздела, темы  | Код компетенции, код индикатора достижения компетенции | Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий |    |     | Кол-во часов СР | Виды СР   | Контроль |
|---|--|---|----|-----|-----------------|---|----------|
|   |  | Л   | Пр | Лаб |                 |   |          |
| Тема 2. Воздействие вредных и опасных факторов                    | УК-6<br>(ИУК-6.1,<br>ИУК-6.2)                          |   |    |     | 15              | Анализ используемого материала.<br>Разработка плана доклада | доклад   |
|   | УК-7<br>(ИУК-7.1,<br>ИУК-7.2)                          | 1   | 1  | -   |                 |   |          |
|   | УК-8<br>(ИУК-8.1,<br>ИУК-8.2)                          |   |    |     |                 |   |          |
| Тема 3. Основы безопасной жизнедеятельности                       | УК-6<br>(ИУК-6.1,<br>ИУК-6.2)                          |   |    |     | 15              | Сбор, обработка и систематизация информации                 | опрос    |
|   | УК-7<br>(ИУК-7.1,<br>ИУК-7.2)                          | 1   | 1  | -   |                 |   |          |
|   | УК-8<br>(ИУК-8.1,<br>ИУК-8.2)                          |   |    |     |                 |   |          |
| Тема 4. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности человека | УК-6<br>(ИУК-6.1,<br>ИУК-6.2)                          |   |    |     | 15              | Анализ используемого материала.<br>Разработка плана доклада | доклад   |
|   | УК-7<br>(ИУК-7.1,<br>ИУК-7.2)                          | 1   | 1  | -   |                 |   |          |
|   | УК-8<br>(ИУК-8.1,<br>ИУК-8.2)                          |   |    |     |                 |   |          |
| Тема 5. Психофизиологические и эргономические основы безопасности | УК-6<br>(ИУК-6.1,<br>ИУК-6.2)                          |   |    |     | 15              | Анализ проведенного исследования                            | опрос    |
|   | УК-7<br>(ИУК-7.1,<br>ИУК-7.2)                          | 1   | 1  | -   |                 |   |          |
|   | УК-8<br>(ИУК-8.1,<br>ИУК-8.2)                          |   |    |     |                 |   |          |

| Наименование раздела, темы                 | Код компетенции, код индикатора достижения компетенции   | Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий |    |     | Кол-во часов СР | Виды СР   | Контроль    |
|--|--|---|----|-----|-----------------|---|-------------|
|  |  | Л   | Пр | Лаб |                 |   |             |
| Тема 6. Чрезвычайные ситуации              | УК-6<br>(ИУК-6.1, ИУК-6.2)<br><br>УК-7<br>(ИУК-7.1, ИУК-7.2)<br><br>УК-8<br>(ИУК-8.1, ИУК-8.2) | 1   | 1  | -   | 15              | Подбор и изучение основных источников по теме, тестированию | опрос, тест |
| Тема 7. Методы защиты в условиях ЧС        | УК-6<br>(ИУК-6.1, ИУК-6.2)<br><br>УК-7<br>(ИУК-7.1, ИУК-7.2)<br><br>УК-8<br>(ИУК-8.1, ИУК-8.2) | 1   | 1  | -   | 15              | Анализ используемого материала. Разработка плана доклада    | доклад      |
| Тема 8. Организационные мероприятия при ЧС | УК-6<br>(ИУК-6.1, ИУК-6.2)<br><br>УК-7<br>(ИУК-7.1, ИУК-7.2)<br><br>УК-8<br>(ИУК-8.1, ИУК-8.2) | 1   | 1  | -   | 14              | Сбор, обработка и систематизация информации                 | опрос       |
| ВСЕГО ЧАСОВ:                               |  | 8   | 8  | -   | 119             |   |             |

Тема 1. Объект, предмет дисциплины –17 ч.

Лекции – 1 ч. Содержание: Система «человек - среда обитания». Понятие техносферы, биосферы, социосферы. Виды сред и их краткая характеристика. Взаимодействие человека со средой обитания. Понятия «опасность». Виды опасностей. Краткая характеристика опасностей и их источников.

Практические занятия– 1 ч.

Вопросы:

1. Понятие науки «Безопасность жизнедеятельности» ее значение в современном обществе.
2. Цели, задачи и методы БЖД.
3. Понятие «среда обитания».
4. Виды сред и их характеристика.
5. Виды и источники опасностей.

Тема 2. Воздействие вредных и опасных факторов – 17 ч.

Лекции – 1 ч. Содержание: Классификация негативных факторов среды обитания человека: физические, химические, биологические, психофизиологические. Понятие опасного и вредного фактора. Структурно-функциональные системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания. Естественные системы защиты человека от негативных воздействий. Допустимое воздействие вредных факторов на человека и среду обитания. Понятие предельно-допустимого уровня (предельно допустимой концентрации) вредного фактора и принципы его установления. Классы опасности вредных веществ. Основные источники поступления вредных веществ в среду обитания. Биологические негативные факторы. Физические негативные факторы. Сочетанное действие вредных факторов.

Практические занятия– 1 ч.

Вопросы:

1. Характеристика негативных факторов среды обитания человека.
2. Классификация вредных веществ по видам, агрегатному состоянию, характеру воздействия и токсичности.
3. Принципы установления предельно допустимой концентрации вредного фактора.
4. Сочетанное действие вредных факторов.

Темы докладов и научных сообщений:

1. Профессиональные и экологически обусловленные заболевания, вызванные действием вредных веществ.
2. Вибрационная болезнь.
3. Биологическое загрязнение
4. Воздействия на человека акустических колебаний различных частотных диапазонов.
5. Особенности воздействия электромагнитных полей различных видов и частотных диапазонов.

Тема 3. Основы безопасной жизнедеятельности – 17 ч.

Лекции – 1 ч. Содержание: Понятие «безопасность». Системы безопасности и их структура. Экологическая, промышленная,

производственная безопасности. Транспортная и пожарная безопасность. Краткая характеристика разновидностей систем безопасности. Вред, ущерб, риск – виды и характеристики. Безопасность и устойчивое развитие. Безопасность как одна из основных потребностей человека. Значение безопасности в современном мире. Роль человеческого фактора в причинах реализации опасностей. Аксиомы безопасности жизнедеятельности. Основные опасности и риски в выбранной области профессиональной деятельности. Отраслевые особенности по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Региональные особенности и проблемы безопасности. Примеры конкретной деятельности по обеспечению безопасности жизнедеятельности применительно к выбранному виду и профилю профессиональной деятельности.

Практические занятия– 1 ч.

Вопросы:

1. Системы безопасности и их структура.
2. Экологическая, промышленная, производственная безопасности.
3. Вред, ущерб, риск – виды и характеристики.
4. Роль человеческого фактора в причинах реализации опасностей.

Тема 4. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности человека – 17 ч.

Лекции – 1 ч. Содержание: Понятие комфортных или оптимальных условий. Взаимосвязь состояния здоровья, работоспособности и производительности труда с состоянием условий жизни и труда человека, параметрами среды жизнедеятельности человека. Основные методы, улучшающие самочувствие и работоспособность человека: не превышение допустимых уровней негативных факторов и их снижение до минимально возможных уровней, рационализация режима труда и отдыха, удобство рабочего места и рабочей зоны, хороший психологический климат в трудовом коллективе, климатические условия в зоне жизнедеятельности, оптимальная освещенность и комфортная световая среда.

Практические занятия– 1 ч.

Вопросы:

1. Взаимосвязь состояния здоровья, работоспособности и производительности труда с параметрами среды жизнедеятельности человека.
2. Основные принципы организации рабочего места.
3. Комфортная световая среда.
4. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата.

Темы докладов и научных сообщений:

1. Терморегуляция организма человека.
2. Факторы, определяющие зрительный и психологический комфорт.

3. Виды, системы и типы освещения.
4. Нормирование искусственного и естественного освещения.
5. Защита от акустических колебаний.

Тема 5. Психофизиологические и эргономические основы безопасности – 17 ч.

Лекции – 1 ч. Содержание: Психические процессы и психические свойства. Психические состояния. Чрезмерные формы психического напряжения. Влияние алкоголя, наркотических и психотропных средств на безопасность. Основные психологические причины ошибок и создания опасных ситуаций. Особенности групповой психологии. Профессиограмма. Инженерная психология. Психодиагностика, профессиональная ориентация и отбор специалистов операторского профиля. Факторы, влияющих на надежность действий операторов. Виды трудовой деятельности: физический и умственный труд, формы физического и умственного труда, творческий труд. Классификация условий труда по тяжести и напряженности трудового процесса. Классификация условий труда по факторам производственной среды. Эргономика как наука о правильной организации человеческой деятельности, соответствии труда физиологическим и психическим возможностям человека, обеспечение эффективной работы, не создающей угрозы для здоровья человека. Система «человек — машина — среда». Информационная, сенсомоторная, энергетическая, биомеханическая, пространственно-антропометрическая, технико-эстетическая и психофизиологическая совместимость человека и машины.

Практические занятия– 1 ч.

Вопросы:

1. Психические процессы и психические свойства.
2. Психические состояния.
3. Чрезмерные формы психического напряжения.
4. Влияние алкоголя, наркотических и психотропных средств на безопасность.
5. Основные психологические причины ошибок и создания опасных ситуаций.
6. Особенности групповой психологии.

Тема 6. Чрезвычайные ситуации – 17 ч.

Лекции – 1 ч. Содержание: Классификация чрезвычайных ситуаций: техногенные, природные, военного времени. Понятие опасного промышленного объекта, классификация опасных объектов. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Основы прогнозирования и предупреждения чрезвычайных ситуаций.

Пожар и взрыв. Классификация видов пожаров и их особенности. Основные сведения о пожаре и взрыве. Основные причины и источники пожаров и взрывов. Опасные факторы пожара. Категорирование помещений

и зданий по степени взрывопожароопасности. Пожарная защита. Первичные средства пожаротушения, огнетушители, их основные типы и области применения. Классификация взрывчатых веществ. Взрывы газовоздушных и пылевоздушных смесей. Ударная волна и ее основные параметры.

Радиационные аварии, их виды, основные опасности и источники радиационной опасности. Задачи, этапы и методы оценки радиационной обстановки. Допустимые уровни облучения при аварийных ситуациях.

Аварии на химически опасных объектах, их группы и классы опасности, основные химически опасные объекты. Основные способы защиты персонала, населения и территорий от химически опасных веществ.

Гидротехнические аварии. Основные опасности и источники гидротехнических и гидродинамических аварий.

Защита населения в чрезвычайных ситуациях. Организация защиты в мирное и военное время, способы защиты, защитные сооружения, их классификация.

Экстремальные ситуации. Виды экстремальных ситуаций. Терроризм. Оценка экстремальной ситуации, правила поведения и обеспечения личной безопасности. Формы реакции на экстремальную ситуацию. Психологическая устойчивость в экстремальных ситуациях. Спасательные работы при чрезвычайных ситуациях.

Практические занятия – 1 ч.

Вопросы:

1. Понятие чрезвычайных ситуаций и их виды
2. Фазы развития чрезвычайных ситуаций.
3. Прогнозирования и предупреждения чрезвычайных ситуаций.
4. Опасные факторы пожара и пожарная защита.
5. Аварии и экстремальные ситуации.

Тема 7. Методы защиты в условиях ЧС - 17 ч.

Лекции – 1 ч. Содержание: Потенциально опасные техногенные объекты региона: характеристика опасностей и правила действий в условиях их возможного применения.

Роль и место конкретного профессионального профиля деятельности в прогнозировании и предотвращении чрезвычайных происшествий и экстремальных ситуаций, особенности профессиональной деятельности в условиях реализации чрезвычайных ситуаций того или иного вида.

Практические занятия– 1 ч.

Вопросы:

1. Опасные техногенные объекты.
2. Классификация и характеристика методов защиты в условиях ЧС.
3. Порядок оповещения населения об угрозе возникновения аварий, катастроф и стихийных бедствий.

Темы докладов и научных сообщений:

1. Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
2. Требования безопасности технических средств.
3. Прогнозирование ЧС.
4. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Тема 8. Организационные мероприятия при ЧС - 16 час.

Лекции – 1 ч. Содержание: Концепции национальной безопасности и демографической политики Российской Федерации – основные положения. Требования безопасности в технических регламентах. Законодательство об охране труда. Законодательные акты директивных органов. Подзаконные акты по охране труда. Система стандартов безопасности труда (ССБТ) - структура и основные стандарты. Стандарты предприятий по безопасности труда. Инструкции по охране труда. Законодательство о безопасности в чрезвычайных ситуациях. Закон Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Структура законодательной базы - основные законы и их сущность: Федеральные законы РФ «О пожарной безопасности», «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности», «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», «О радиационной безопасности населения». Системы стандартов по безопасности в чрезвычайных ситуациях - структура и основные стандарты.

Практические занятия– 1 ч.

Вопросы:

1. Вопросы безопасности жизнедеятельности в законах.
2. Государственное управление безопасностью.
- Требования безопасности в технических регламентах.

### **5. Оценочные материалы дисциплины (модуля)**

Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) представлены в виде фонда оценочных средств по дисциплине (модулю).

### **6. Методические материалы для освоения дисциплины (модуля)**

Методические материалы для освоения дисциплины (модуля) представлены в виде учебно-методического комплекса дисциплины (модуля).

## 7. Перечень учебных изданий, необходимых для освоения дисциплины (модуля)

| № п/п | Библиографическое описание учебного издания  | Используется при изучении разделов (тем) | Режим доступа   |
|-------|--|--|---|
| 1.    | <p>Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05849-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. с. 1</p>  | Тема 1-8                                 | <a href="https://urait.ru/bcode/488648/p.1">https://urait.ru/bcode/488648/p.1</a>       |
| 2.    | <p>Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебно-методический комплекс по направлению подготовки 51.03.04 (072300) «Музеология и охрана объектов культурного и природного наследия», профили подготовки: «Культурный туризм и экскурсионная деятельность», «Выставочная деятельность», квалификация (степень) выпускника «бакалавр» / . — Электрон. текстовые данные. — Кемерово: Кемеровский государственный институт культуры, 2014. — 51 с. — 2227-8397.</p> | Тема 1-8                                 | <a href="http://www.iprbookshop.ru/55221.html">http://www.iprbookshop.ru/55221.html</a> |

## 8. Перечень электронных образовательных ресурсов, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины (модуля)

### 8.1. Электронные образовательные ресурсы:

| № п/п | Наименование   | Гиперссылка   |
|-------|--|---|
| 1.    | Министерства науки и высшего образования Российской Федерации: | <a href="https://minobrnauki.gov.ru">https://minobrnauki.gov.ru</a>   |
| 2.    | Министерство просвещения Российской Федерации:                 | <a href="https://edu.gov.ru">https://edu.gov.ru</a>                   |
| 3.    | Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки:     | <a href="http://obrnadzor.gov.ru/ru/">http://obrnadzor.gov.ru/ru/</a> |
| 4.    | Федеральный портал «Российское образование»:                   | <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>                   |

|     |  |   |
|-----|--|---|
| 5.  | Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»: | <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>                             |
| 6.  | Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов:                      | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>       |
| 7.  | Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов:                | <a href="http://fcior.edu.ru/">http://fcior.edu.ru/</a>                               |
| 8.  | Электронно-библиотечная система «IPRbooks»:                              | <a href="http://www.IPRbooks.ru/">http://www.IPRbooks.ru/</a>                         |
| 9.  | Электронная библиотечная система Юрайт:                                  | <a href="https://biblio-online.ru/">https://biblio-online.ru/</a>                     |
| 10. | База данных электронных журналов:  | <a href="http://www.iprbookshop.ru/6951.html">http://www.iprbookshop.ru/6951.html</a> |

## 8.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

| № п/п | Наименование   | Гиперссылка (при наличии)   |
|-------|--|---|
| 1.    | Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»   | <a href="http://www.consultant.ru">www.consultant.ru</a>  |
| 2.    | Справочно-правовая система «Гарант»  | <a href="http://www.garant.ru">www.garant.ru</a>  |
| 3.    | МЧС России   | <a href="http://www.mchs.gov.ru/">http://www.mchs.gov.ru/</a>   |
| 4.    | Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности                                   | <a href="http://www.obzh.ru/">http://www.obzh.ru/</a>   |
| 5.    | База данных Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Документы» | <a href="http://www.rospotrebnadzor.ru/documents/documents.php">http://www.rospotrebnadzor.ru/documents/documents.php</a> |

## 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

| № п/п | Наименование помещения                               | Перечень оборудования и технических средств обучения   | Состав комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства  |
|-------|--|--|--|
| 1     | 305 Учебная аудитория для проведения учебных занятий | Видеокамера, фотоаппарат, шкаф для документов, баннеры, персональные компьютеры с подключением к сети Интернет, цифровые диктофоны, портреты ученых, | 1С:Предприятие 8. Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498. Операционная система Windows. Акт приемки-передачи неисключительного права № 9751 от 09.09.2016. Лицензия Dream Spark Premium Electronic Software Delivery (5 |

| № п/п | Наименование помещения  | Перечень оборудования и технических средств обучения   | Состав комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства   |
|-------|---|--|---|
|       |   | комплект методик                                       | years) Renewal. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Договор от 01.09.2020 № 75-2020/RDD. Справочно-правовая система «Гарант». Договор от 05.11.2014 № СК6030/11/14. Microsoft Office 2007. Сублицензионный договор от 12.01.2016 № Вж_ПО_123015-2016. Лицензия Office Std 2016 RUS OLP NL Acdmc. Антивирус ESET NOD32. Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498. LibreOffice. Свободно распространяемое программное обеспечение. 7-Zip. Свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства.   |
| 2     | Компьютерный холл. Аудитория для самостоятельной работы обучающихся | Персональные компьютеры с подключением к сети Интернет | 1С:Предприятие 8. Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498. Операционная система Windows. Акт приемки-передачи неисключительного права № 9751 от 09.09.2016. Лицензия Dream Spark Premium Electronic Software Delivery (5 years) Renewal. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Договор от 01.09.2020 № 75-2020/RDD. Справочно-правовая система «Гарант». Договор от 05.11.2014 № СК6030/11/14. Microsoft Office 2007. Сублицензионный договор от 12.01.2016 № Вж_ПО_123015-2016. Лицензия Office Std 2016 RUS OLP NL Acdmc. Антивирус ESET NOD32. Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498. LibreOffice. Свободно распространяемое программное |

| №<br>п/п | Наименование<br>помещения | Перечень оборудования и<br>технических средств<br>обучения | Состав комплекта<br>лицензионного и свободно<br>распространяемого<br>программного обеспечения, в<br>том числе отечественного<br>производства |
|----------|---------------------------|--|--|
|          |                           |  | обеспечение. 7-Zip. Свободно<br>распространяемое программное<br>обеспечение отечественного<br>производства.                                  |

## Лист регистрации изменений к рабочей программе дисциплины (модуля)

| № п/п | Дата внесения изменений | Номера измененных листов | Документ, на основании которого внесены изменения  | Содержание изменений  | Подпись разработчика рабочей программы   |
|-------|-------------------------|--------------------------|--|---|--|
| 1     | 30.08.2019              | 22-24                    | Договор № 4161 от 20.06.2019 на оказание услуг по предоставлению доступа к ЭБС.  | Обновление профессиональных баз данных и информационных справочных систем, комплекта лицензионного программного обеспечения.<br>Актуализация литературы |   |
| 2     | 01.09.2020              | 22-24                    | Договор № 14/07-2020 от 14.07.2020 на оказание услуг по предоставлению доступа к ЭБС.  | Обновление профессиональных баз данных и информационных справочных систем, комплекта лицензионного программного обеспечения.<br>Актуализация литературы |   |
| 3     | 31.08.2021              | 22-24                    | Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования-бакалавриат по направлению подготовки 09.03.03 Прикладная информатика: приказ Минобрнауки РФ от 19.09.2017 № 922<br>Пункт 4.3.2, 4.3.4<br>ООО "Электронное издательство ЮРАЙТ" - АНОО ВО "ВЭПИ".<br>Договор на оказание услуг по предоставлению доступа к образовательной платформе №4574 от 19.04.2021.<br>ООО "Вузовское образование" - АНОО ВО "ВЭПИ". Договор на оказание услуг по предоставлению доступа к ЭБС №7764/21 от 25.03.2021. | Обновление профессиональных баз данных и информационных справочных систем, комплекта лицензионного программного обеспечения.<br>Актуализация литературы |  |

|   |            |  |   |   |   |
|---|------------|--|---|---|---|
| 4 | 31.08.2022 |  | <p>Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 38.03.01 Экономика: приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 12.08.2020 № 954<br/>Пункт 4.3.4.</p> <p>ООО "Электронное издательство ЮРАЙТ" - АНОО ВО "ВЭПИ".<br/>Договор на оказание услуг по предоставлению доступа к образовательной платформе №5343 от 23.06.2022.</p> <p>ООО "Вузовское образование" - АНОО ВО "ВЭПИ". Договор на оказание услуг по предоставлению доступа к ЭБС №7764/21 от 25.03.2021.</p> | <p>Обновление профессиональных баз данных и информационных справочных систем, комплекта лицензионного программного обеспечения.<br/>Актуализация литературы</p> |  |
|---|------------|--|---|---|---|