



Автономная некоммерческая образовательная организация
высшего образования
«Воронежский экономико-правовой институт»
(АНОО ВО «ВЭПИ»)



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.ДВ.03.01 Теоретические и методологические основы социально-психологического тренинга
(наименование дисциплины (модуля))

37.03.01 Психология

(код и наименование направления подготовки)

Направленность (профиль) Психология
(наименование направленности (профиля))

Квалификация выпускника Бакалавр
(наименование квалификации)

Форма обучения Очная, заочная
(очная, очно-заочная, заочная)

Рекомендована к использованию Филиалами АНОО ВО «ВЭПИ»

Воронеж 2017

Рабочая программа дисциплины (модуля) разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО, утвержденного приказом Минобрнауки России от 07.08.2014 № 946, учебным планом по направлению подготовки 37.03.01 Психология направленность (профиль) «Психология», год начала подготовки – 2017.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры психологии.

Протокол от « 21 » июня 20 17 г. № 10

Заведующий кафедрой



Т.В. Широкоград

Разработчики:

Профессор



Л.В. Абдалина

1. Цель дисциплины (модуля)

Целью изучения дисциплины (модуля) «Теоретические и методологические основы социально-психологического тренинга» является развитие способности к проведению психологических исследований на основе профессиональных знаний и применения психологических технологий, позволяющих осуществлять решение типовых задач в различных научных и научно-практических областях психологии.

2. Задачи дисциплины (модуля)

2.1. Изучить этапы развития профессионала и карьерного развития, технологии профессионального развития и самосовершенствования в профессиональной деятельности;

2.2. Овладеть теоретическими основами проведения психологических исследований, базовыми процедурами анализа проблем человека, социализации индивида;

2.3. Научить использовать знания теоретических и методологических основ социально-психологического тренинга для решения конкретных социальных задач;

2.4. Овладеть навыками постановки профессиональных задач; способами оценивания качества изученного материала в социально-психологическом тренинге;

2.5. Овладеть навыками проведения психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии;

2.6. Освоить способы применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии, используя знание теоретических и методологических основ социально-психологического тренинга.

3. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы высшего образования

Дисциплина «Теоретические и методологические основы социально-психологического тренинга» относится к вариативной части учебного плана – дисциплинам по выбору.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Общая психология», «Анатомия ЦНС», «Психология развития и возрастная психология», «Экспериментальная психология», «Психодиагностика», «Психология личности» и др.

Перечень последующих дисциплин и практик, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной дисциплиной: дифференциальная психология, конфликтология, гештальт-психология,

методы социально-психологического исследования, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, преддипломная практика, защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы высшего образования

Процесс изучения дисциплины (модуля) «Теоретические и методологические основы социально-психологического тренинга» направлен на формирование у обучающихся следующих компетенций:

№ п/п	Код компетенции	Наименование компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть
1.	ПК-6	способностью к постановке профессиональных задач в области научно-исследовательской и практической деятельности	этапы развития предмет, задачи, цели дисциплины и ее значения для своей будущей профессиональной деятельности.	использовать знания теоретических и методологических основ социально-психологического тренинга для решения конкретных социальных задач.	навыками постановки профессиональных задач; способами оценивания качества изученного материала в социально-психологическом тренинге.
2	ПК-7	способностью к участию в проведении психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии	теоретические основы проведения психологических исследований с помощью социально-психологического тренинга	применять общепрофессиональные знания и умения в различных научных и научно-практических областях психологии, используя знание теоретических и методологических основ социально-психологического тренинга.	навыками проведения психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии и помощью социально-психологического тренинга.

5. Структура и содержание дисциплины (модуля)

5.1. Структура дисциплины (модуля)

5.1.1. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы по очной форме обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр	
		№ 5	
		часов	
Контактная работа (всего):	51	51	
В том числе:			
Лекции (Л)	17	17	
Практические занятия (Пр)	34	34	
Лабораторная работа (Лаб)	-	-	
Самостоятельная работа обучающихся (СР)	21	21	
Контроль	форма контроля	3	3
	кол-во часов	-	-
Общая трудоемкость	часов	72	72
	зач. ед.	2	2

5.1.2. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы по заочной форме обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Курс	
		№ 4	
		часов	
Контактная работа (всего):	12	12	
В том числе:			
Лекции (Л)	4	4	
Практические занятия (Пр)	8	8	
Лабораторная работа (Лаб)	-	-	
Самостоятельная работа обучающихся (СР)	56	56	
Контроль	форма контроля	3	3
	кол-во часов	4	4
Общая трудоемкость	часов	72	72
	зач. ед.	2	2

5.2. Содержание дисциплины (модуля)

5.2.1. Содержание дисциплины (модуля) по очной форме обучения

Наименование раздела, темы	Код компетенций (части компетенций)	Количество часов, выделяемых на контактную работу в том числе по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л.	Пр.	Лаб.			
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Теоретические и методологические основы социально-психологического тренинга	ПК-6 ПК-7	2	4		2	Работа с литературой	Устный опрос задания
2. Уровни или виды социально-психологического тренинга Первый уровень: Психические процессы	ПК-6 ПК-7	2	4		2	Работа с литературой	Устный опрос задания
3. Второй уровень социально-психологического тренинга: Межличностный	ПК-6 ПК-7	2	4		2	Работа с литературой	Устный и письменный опрос задания
4. Третий уровень: Внутриличностный	ПК-6 ПК-7	2	4		2	Подготовка к написанию реферата	Реферат задания
5. Теории и концепции в социально-психологическом тренинге	ПК-6 ПК-7	2	4		2	Работа с литературой	Устный и письменный опрос задания
6. Планирование тренинга и составление тренинговой программы	ПК-6 ПК-7	2	4		2	Работа с литературой	Устный и письменный опрос задания
7. Организационно-методологические аспекты проведения тренинга	ПК-6 ПК-7	2	4		2	Подготовка к тестированию	Тест 1 задания
8. Приемы создания тренинговых техник	ПК-6 ПК-7	3	4		2	Подготовка к тестированию	Тест 2 задания
Обобщающее занятие	ПК-6 ПК-7	-	2		5	Подготовка к зачету	Зачет

Наименование раздела, темы	Код компетенций (части компетенций)	Количество часов, выделяемых на контактную работу в том числе по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л.	Пр.	Лаб.			
ВСЕГО ЧАСОВ:		17	34	-	21	-	-

Тема 1. Теоретические и методологические основы социально-психологического тренинга – 8 ч.

Лекции – 2 ч. Содержание: Понятие социально-психологического тренинга. История возникновения и развития групп тренинга и групп встреч. Виды тренинга. Цели и задачи социально-психологического тренинга. Методы социально-психологического тренинга. Групповой контекст социально-психологического тренинга. Сходство и различия между технологиями тренинга, групповой терапии, методов обучения. Соотнесите понятия «Психологическая коррекция», «психотерапия», «психологический тренинг», «социально-психологический тренинг».

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы

1. Групповой контекст социально-психологического тренинга.
2. Сходство и различия между технологиями тренинга, групповой терапии, методов обучения.
3. История возникновения и развития групп тренинга и групп встреч.
4. Соотнесите понятия «Психологическая коррекция», «психотерапия», «психологический тренинг», «социально-психологический тренинг».

Тема 2. Уровни или виды социально-психологического тренинга. Первый уровень – 8 ч.

Лекции – 2 ч. Содержание: Первый уровень: Психические процессы. Социально-психологическая компетентность. Уровень психических процессов. Психодиагностика психических процессов. Теоретическое изучение сущности процессов ощущения, восприятия, внимания, памяти, их механизмов и свойств. Изучение мнемических приемов запоминания. Задачи развития эмоциональной сферы. Осознание переживаемых чувств и эмоций. Снятие излишнего эмоционального напряжения. Изменение собственного эмоционального состояния.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы

1. Психодиагностика психических процессов.
2. Теоретическое изучение сущности процессов ощущения, восприятия, внимания, памяти, их механизмов и свойств.
3. Изучение мнемических приемов запоминания

4. Задачи развития эмоциональной сферы: Осознание переживаемых чувств и эмоций; Снятие излишнего эмоционального напряжения; Изменение собственного эмоционального состояния.

Тема 3. Уровни или виды социально-психологического тренинга. Второй уровень социально-психологического тренинга - 8 ч.

Лекции – 2 ч. Содержание: Межличностный уровень социально-психологического тренинга. Развитие умения более разнообразного проявления эмоциональных реакций. Понимание эмоциональных переживаний других людей. Самодиагностика и контроль эмоциональной сферы. Установление контакта, поддержание его в процессе общения с одним собеседником и группой. Способы конструктивного спора.

Навыки публичного выступления и самопрезентации. Методы группового решения проблем: балинтовский метод, мозговой штурм.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы

1. Самодиагностика и контроль эмоциональной сферы.
2. Установление контакта, поддержание его в процессе общения с одним собеседником и группой.
3. Способы конструктивного спора.
4. Навыки публичного выступления и самопрезентации.
5. Методы группового решения проблем: балинтовский метод, мозговой штурм.

Тема 4. Уровни или виды социально-психологического тренинга. Третий уровень социально-психологического тренинга – 8 ч.

Лекции – 2 ч. Содержание: Внутрличностный уровень социально-психологического тренинга. Тренинг сензитивности. Тренинг личностного роста. Понятие о коррекции поведенческих реакций. Понятие о коррекции стереотипов. Личностные особенности эмоционального реагирования. Определение уровня самооценки и самопритязаний. Психогимнастика, психодрама, психорисунок.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы

1. Что включает в себя понятие Внутрличностный уровень в социально-психологическом тренинге
2. Понятие о коррекции поведенческих реакций.
3. Понятие о коррекции стереотипов.
4. Личностные особенности эмоционального реагирования
5. Определение уровня самооценки и самопритязаний.
6. Психогимнастика, психодрама, психорисунок.

Тема 5. Теории и концепции в социально-психологическом тренинге – 8 ч.

Лекции – 2 ч. Содержание: Специфика необихевиоральной теории психологического воздействия. Когнитивная теория тренинговой работы. Гуманистическая теория тренинговой работы. Принципы, положенные в основу модификации поведения. Основное назначение коррекции в поведенческом тренинге. основополагающие принципы когнитивного подхода. АВС - теория А. Элиса. Суть иррациональных представлений и рациональных идей. Подход А. Бека, основные положения, терапевтические приемы, позиция терапевта. Ориентация на гуманистическую теорию в проведении социально-психологического тренинга. Основные принципы теории. Особенности подхода К. Роджерса. Экзистенциально-феноменологическая психотерапия. Особенности данной парадигмы, ее цель. Модели методов групповой психологической работы. Обучающие техники в бихевиоральном тренинге. Необихевиоральные программы работы с клиентами. Социально-психологический тренинг как разновидность групповой психологической работы, направления тренинговой работы, специфика психологического воздействия в поведенческом тренинге. Направления критики необихевиоральной теории психологического воздействия. Динамические процессы в тренинговой группе. Роль обратной связи в динамике межличностного взаимодействия в процессе тренинга. Техника систематической десенсибилизации (назначение, механизм коррекции, этапы проведения техники). «Жетонные» программы коррекции (цель и задача программ, компоненты «жетонной» программы). Экзистенциальный анализ и логотерапия В. Франкла. Применение приемов экзистенциально-феноменологической психотерапии в тренинговой работе.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы:

1. Необихевиоральная теория психологического воздействия.
2. Когнитивные теории тренинговой работы
3. Гуманистическая теория тренинговой работы

Тема 6. Планирование тренинга и составление тренинговой программы – 8 ч.

Лекции – 2 ч. Содержание: Подготовка к тренингу. Проблема планирования тренинга и составления тренинговой программы. Модели подготовки к тренингу. Стратегии подготовки к тренингу. Процедура составления психологической матрицы тренинга. «Девятишаговая модель подготовки тренинга».

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы

1. Какие стратегии подготовки к тренингу Вам известны?
2. Опишите процедуру составления психологической матрицы тренинга.
3. Что представляет собой «Девятишаговая модель подготовки тренинга».

Занятия в интерактивной форме

Выберите интересный для Вас тип тренинга, его тему и заполните для него «Психологическую матрицу»

Тема 7. Организационно-методологические аспекты проведения тренинга - 8 ч.

Лекции – 2 ч. Содержание: Цели и условия проведения тренинга. Необходимые условия для организации тренинговых занятий. Важнейшие требования к организации социально-психологического тренинга. Описание программы тренинга. Тренинг тренеров и его особенности. Действия психолога-тренера в трудных случаях.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы

1. Важнейшие требования к организации социально-психологического тренинга.

2. Описание программы тренинга.

3. Тренинг тренеров и его особенности.

Тема 8. Сущность тренинговых методов – 9 ч.

Лекции – 3 ч. Содержание: Сущность тренинговых методов. Важнейшие принципы реализации тренинговых методов. Определение тренингового метода. Существенные признаки этого понятия. Уровни работы психолога: в группе, с группой, через группу. Принцип реализации тренинговых методов: принцип событийности, метафоризации, трансперспективы. Тренинговые методы работы с прошлыми событиями. Метод регрессии. Метод обмена опытом. Метод имитации. Тренинговые методы работы со «случающимися» событиями: метод концентрации присутствия (активизация происходящего события в психологическом пространстве); метод групповой рефлексии (активизация происходящего события в пространстве дискурса); метод построения диспозиций (активизация происходящих событий в пространстве физической реальности).

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы

1. Определение тренингового метода. Существенные признаки этого понятия.

2. Проиллюстрировать конкретными примерами уровни работы психолога: в группе, с группой, через группу.

3. Принцип реализации тренинговых методов: принцип событийности, метафоризации, трансперспективы.

4. Тренинговые методы работы с прошлыми событиями. Метод регрессии. Метод обмена опытом. Метод имитации.

5. Тренинговые методы работы со «случающимися» событиями: метод концентрации присутствия (активизация происходящего события в психологическом пространстве); метод групповой рефлексии (активизация происходящего события в пространстве дискурса); метод построения

диспозиций (активизация происходящих событий в пространстве физической реальности).

5.2.2. Содержание дисциплины (модуля) по заочной форме обучения

Наименование раздела, темы	Код компетенций (части компетенций)	Количество часов, выделяемых на контактную работу в том числе по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л.	Пр.	Лаб.			
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Теоретические и методологические основы социально-психологического тренинга	ПК-6 ПК-7	0,5	1		7	Работа с литературой	Устный опрос задания
2. Уровни или виды социально-психологического тренинга Первый уровень: Психические процессы	ПК-6 ПК-7	0,5	1		7	Работа с литературой	Устный опрос задания
3. Второй уровень социально-психологического тренинга: Межличностный	ПК-6 ПК-7	0,5	1		7	Работа с литературой	Устный и письменный опрос задания
4. Третий уровень: Внутриличностный	ПК-6 ПК-7	0,5	1		7	Подготовка к написанию реферата	Реферат задания
5. Теории и концепции в социально-психологическом тренинге	ПК-6 ПК-7	0,5	1		7	Работа с литературой	Устный и письменный опрос задания
6. Планирование тренинга и составление тренинговой программы	ПК-6 ПК-7	0,5	1		7	Работа с литературой	Устный и письменный опрос задания
7. Организационно-методологические аспекты проведения тренинга	ПК-6 ПК-7	0,5	1		7	Подготовка к тестированию	Тест 1 задания
8. Приемы создания	ПК-6	0,5	1		7	Подготовка к	Тест 2

Наименование раздела, темы	Код компетенций (части компетенций)	Количество часов, выделяемых на контактную работу в том числе по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л.	Пр.	Лаб.			
тренинговых техник	ПК-7					тестированию	задания
ВСЕГО ЧАСОВ:		4	8	-	56	-	4

Тема 1. Теоретические и методологические основы социально-психологического тренинга – 8,5 ч.

Лекции – 0,5 ч. Содержание: Понятие социально-психологического тренинга. История возникновения и развития групп тренинга и групп встреч. Виды тренинга. Цели и задачи социально-психологического тренинга. Методы социально-психологического тренинга. Групповой контекст социально-психологического тренинга. Сходство и различия между технологиями тренинга, групповой терапии, методов обучения. Соотнесите понятия «Психологическая коррекция», «психотерапия», «психологический тренинг», «социально-психологический тренинг».

Практические занятия – 1 ч.

Контрольные вопросы

1. Групповой контекст социально-психологического тренинга.
2. Сходство и различия между технологиями тренинга, групповой терапии, методов обучения.
3. История возникновения и развития групп тренинга и групп встреч.
4. Соотнесите понятия «Психологическая коррекция», «психотерапия», «психологический тренинг», «социально-психологический тренинг».

Тема 2. Уровни или виды социально-психологического тренинга. Первый уровень – 8,5 ч.

Лекции – 0,5 ч. Содержание: Первый уровень: Психические процессы. Социально-психологическая компетентность. Уровень психических процессов. Психодиагностика психических процессов. Теоретическое изучение сущности процессов ощущения, восприятия, внимания, памяти, их механизмов и свойств. Изучение мнемических приемов запоминания. Задачи развития эмоциональной сферы. Осознание переживаемых чувств и эмоций. Снятие излишнего эмоционального напряжения. Изменение собственного эмоционального состояния.

Практические занятия – 1 ч.

Контрольные вопросы

1. Психодиагностика психических процессов.
2. Теоретическое изучение сущности процессов ощущения, восприятия, внимания, памяти, их механизмов и свойств.

3. Изучение мнемических приемов запоминания

4. Задачи развития эмоциональной сферы: Осознание переживаемых чувств и эмоций; Снятие излишнего эмоционального напряжения; Изменение собственного эмоционального состояния.

Тема 3. Уровни или виды социально-психологического тренинга. Второй уровень социально-психологического тренинга – 8,5 ч.

Лекции – 0,5 ч. Содержание: Межличностный уровень социально-психологического тренинга. Развитие умения более разнообразного проявления эмоциональных реакций. Понимание эмоциональных переживаний других людей. Самодиагностика и контроль эмоциональной сферы. Установление контакта, поддержание его в процессе общения с одним собеседником и группой. Способы конструктивного спора.

Навыки публичного выступления и самопрезентации. Методы группового решения проблем: балинтовский метод, мозговой штурм.

Практические занятия – 1 ч.

Контрольные вопросы

1. Самодиагностика и контроль эмоциональной сферы.
2. Установление контакта, поддержание его в процессе общения с одним собеседником и группой.
3. Способы конструктивного спора.
4. Навыки публичного выступления и самопрезентации.
5. Методы группового решения проблем: балинтовский метод, мозговой штурм.

Тема 4. Уровни или виды социально-психологического тренинга. Третий уровень социально-психологического тренинга – 8,5 ч.

Лекции – 0,5 ч. Содержание: Внутриличностный уровень социально-психологического тренинга. Тренинг сензитивности. Тренинг личностного роста. Понятие о коррекции поведенческих реакций. Понятие о коррекции стереотипов. Личностные особенности эмоционального реагирования. Определение уровня самооценки и самопритязаний. Психогимнастика, психодрама, психорисунок.

Практические занятия – 1 ч.

Контрольные вопросы

1. Что включает в себя понятие Внутриличностный уровень в социально-психологическом тренинге
2. Понятие о коррекции поведенческих реакций.
3. Понятие о коррекции стереотипов.
4. Личностные особенности эмоционального реагирования
5. Определение уровня самооценки и самопритязаний.
6. Психогимнастика, психодрама, психорисунок.

Тема 5. Теории и концепции в социально-психологическом тренинге – 8,5 ч.

Лекции – 0,5 ч. Содержание: Специфика необихевиоральной теории психологического воздействия. Когнитивная теория тренинговой работы. Гуманистическая теория тренинговой работы. Принципы, положенные в основу модификации поведения. Основное назначение коррекции в поведенческом тренинге. Основопологающие принципы когнитивного подхода. ABC - теория А. Элиса. Суть иррациональных представлений и рациональных идей. Подход А. Бека, основные положения, терапевтические приемы, позиция терапевта. Ориентация на гуманистическую теорию в проведении социально-психологического тренинга. Основные принципы теории. Особенности подхода К. Роджерса. Экзистенциально-феноменологическая психотерапия. Особенности данной парадигмы, ее цель. Модели методов групповой психологической работы. Обучающие техники в бихевиоральном тренинге. Необихевиоральные программы работы с клиентами. Социально-психологический тренинг как разновидность групповой психологической работы, направления тренинговой работы, специфика психологического воздействия в поведенческом тренинге. Направления критики необихевиоральной теории психологического воздействия. Динамические процессы в тренинговой группе. Роль обратной связи в динамике межличностного взаимодействия в процессе тренинга. Техника систематической десенсибилизации (назначение, механизм коррекции, этапы проведения техники). «Жетонные» программы коррекции (цель и задача программ, компоненты «жетонной» программы). Экзистенциальный анализ и логотерапия В. Франкла. Применение приемов экзистенциально-феноменологической психотерапии в тренинговой работе.

Практические занятия – 1 ч.

Контрольные вопросы:

1. Необихевиоральная теория психологического воздействия.
2. Когнитивные теории тренинговой работы
3. Гуманистическая теория тренинговой работы

Тема 6. Планирование тренинга и составление тренинговой программы – 8,5 ч.

Лекции – 0,5 ч. Содержание: Подготовка к тренингу. Проблема планирования тренинга и составления тренинговой программы. Модели подготовки к тренингу. Стратегии подготовки к тренингу. Процедура составления психологической матрицы тренинга. «Девятишаговая модель подготовки тренинга».

Практические занятия – 1 ч.

Контрольные вопросы

1. Какие стратегии подготовки к тренингу Вам известны?
2. Опишите процедуру составления психологической матрицы тренинга.
3. Что представляет собой «Девятишаговая модель подготовки тренинга».

Занятия в интерактивной форме

Выберите интересный для Вас тип тренинга, его тему и заполните для него «Психологическую матрицу»

Тема 7. Организационно-методологические аспекты проведения тренинга – 8,5 ч.

Лекции – 0,5 ч. Содержание: Цели и условия проведения тренинга. Необходимые условия для организации тренинговых занятий. Важнейшие требования к организации социально-психологического тренинга. Описание программы тренинга. Тренинг тренеров и его особенности. Действия психолога-тренера в трудных случаях.

Практические занятия – 1 ч.

Контрольные вопросы

1. Важнейшие требования к организации социально-психологического тренинга.
2. Описание программы тренинга.
3. Тренинг тренеров и его особенности.

Тема 8. Сущность тренинговых методов – 8,5 ч.

Лекции – 0,5 ч. Содержание: Сущность тренинговых методов. Важнейшие принципы реализации тренинговых методов. Определение тренингового метода. Существенные признаки этого понятия. Уровни работы психолога: в группе, с группой, через группу. Принцип реализации тренинговых методов: принцип событийности, метафоризации, трансперспективы. Тренинговые методы работы с прошлыми событиями. Метод регрессии. Метод обмена опытом. Метод имитации. Тренинговые методы работы со «случающимися» событиями: метод концентрации присутствия (активизация происходящего события в психологическом пространстве); метод групповой рефлексии (активизация происходящего события в пространстве дискурса); метод построения диспозиций (активизация происходящих событий в пространстве физической реальности).

Практические занятия – 1 ч.

Контрольные вопросы

1. Определение тренингового метода. Существенные признаки этого понятия.
2. Проиллюстрировать конкретными примерами уровни работы психолога: в группе, с группой, через группу.
3. Принцип реализации тренинговых методов: принцип событийности, метафоризации, трансперспективы.
4. Тренинговые методы работы с прошлыми событиями. Метод регрессии. Метод обмена опытом. Метод имитации.
5. Тренинговые методы работы со «случающимися» событиями: метод концентрации присутствия (активизация происходящего события в психологическом пространстве); метод групповой рефлексии (активизация происходящего события в пространстве дискурса); метод построения

диспозиций (активизация происходящих событий в пространстве физической реальности).

6. Методические материалы для изучения дисциплины (модуля)

Методические материалы для изучения дисциплины (модуля) представлены в виде учебно-методического комплекса дисциплины (модуля).

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

7.1. Основная литература

№ п/п	Период обучения (о./з.)	Библиографическое описание (автор(ы), название, место изд., год изд., стр.)	Используется при изучении разделов (тем)	Режим доступа
1.	5 / 4	Рамендик, Д. М. Тренинг личностного роста : учебник и практикум для СПО / Д. М. Рамендик. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 136 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07706-3.	1-8	https://urait.ru/catalog/423601
2.	5 / 4	Хухлаева, О. В. Групповое психологическое консультирование : учебное пособие для бакалавриата и специалитета / О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 195 с. — (Серия : Бакалавр и специалист). — ISBN 978-5-534-08434-4.	1-8	https://bibli-online.ru/book/grupповое-психологическое-консультирование-425012

7.2. Дополнительная литература

№ п/п	Период обучения (о./з.)	Библиографическое описание (автор(ы), название, место изд., год изд., стр.)	Используется при изучении разделов (тем)	Режим доступа
-------	-------------------------	---	--	---------------

1.	5 / 4	Плаксина, И. В. Интерактивные образовательные технологии : учебное пособие для академического бакалавриата / И. В. Плаксина. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 151 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-07623-3.	1-8	https://biblio-online.ru/book/interaktivnye-obrazovatelnye-tehnologii-414715
----	-------	--	-----	---

8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модулю)

№ п/п	Наименование ресурса	Режим доступа
1	Министерство образования и науки Российской Федерации:	http://минобрнауки.рф/
2	Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки:	http://obrnadzor.gov.ru/ru/
3	Федеральный портал «Российское образование»:	http://www.edu.ru/
4	Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»:	http://window.edu.ru/
5	Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов:	http://school-collection.edu.ru/
6	Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов:	http://fcior.edu.ru/
7.	Электронно-библиотечная система «IPRbooks»:	http://www.IPRbooks.ru/
8.	Электронная библиотечная система Юрайт:	https://biblio-online.ru/
9.	База данных электронных журналов:	http://www.iprbookshop.ru/6951.html

9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

9.1. Информационные технологии

Информационные технологии – это совокупность методов, способов, приемов и средств обработки документированной информации, включая прикладные программные средства, и регламентированного порядка их применения.

Под информационными технологиями понимается использование компьютерной техники и систем связи для создания, сбора, передачи, хранения и обработки информации для всех сфер общественной жизни.

При осуществлении образовательного процесса по дисциплине могут применяться такие информационные технологии, как использование на занятиях электронных изданий (чтение лекций с использованием слайд-презентаций, электронного курса лекций, графических объектов, видео-аудио-материалов (через Интернет), виртуальных лабораторий, практикумов), специализированных и офисных программ, информационных (справочных) систем, баз данных, организация взаимодействия с обучающимися посредством электронной почты, форумов, Интернет-групп, скайп, чаты, видеоконференцсвязь, компьютерное тестирование, дистанционные занятия (олимпиады, конференции), вебинар (семинар, организованный через Интернет).

9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

№ п/п	Наименование	Режим доступа (при наличии)
1	Электронно-библиотечная система «IPRbooks»:	http://www.IPRbooks.ru/
2	Электронная библиотечная система Юрайт:	https://biblio-online.ru/
3	Министерство образования и науки Российской Федерации:	http://минобрнауки.рф/
4	Универсальная научно-популярная энциклопедия Кругосвет	https://www.krugosvet.ru

10. Образовательные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Для обеспечения качественного образовательного процесса применяются следующие образовательные технологии:

1. Традиционные: объяснительно-иллюстративные, иллюстративные, объяснительные;
2. Инновационные: дифференцированные, информационные, информационно-коммуникационные, модульные, игровые, проблемные и др.;
3. Интерактивные: дискуссия, круглый стол, тренинг, мозговой штурм и др.

11. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий	Перечень оборудования и технических средств обучения	Состав комплекта лицензионного программного обеспечения
1	238 Психологическая лаборатория; Аудитория для проведения	Телевизор, видеоплеер, персональный компьютер, музыкальный центр,	Операционная система Windows. Акт приемки-передачи

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий	Перечень оборудования и технических средств обучения	Состав комплекта лицензионного программного обеспечения
	<p>занятий семинарского типа; Аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации; Кабинет для групповых и индивидуальных консультаций</p>	<p>диван, 2 кресла, флип-чарт, 7 парт, 16 стульев, ковёр, 6 книжных шкафов, 2 шкафа, 9 наглядно-учебных пособий, учебно-методическая литература, психодиагностический инструментарий: тест Векслера, тест «Кубики Коса», тест детской апперцепции (САТ), мотивационная готовность к школьному обучению, рисуночный тест Силвера, тест Сонди, «HEND-тест», личностный опросник ММРІ, профориентационная компьютерная система «Выбор», тест юмористических фраз, методика экспресс-диагностики функционального состояния и работоспособности человека», психодиагностическая компьютерная система «Статус», интеллектуальный тест Р. Кеттелла, цветовой тест М. Люшера, фрустрационный тест С. Розенцвейга, методика экспресс-диагностики «Сигнал», методика исследования социального интеллекта Дж. Гилфорда, методика рисуночных метафор «Жизненный путь»; баннеры</p>	<p>неисключительного права № 9751 от 09.09.2016. Лицензия Dream Spark Premium Electronic Software Delivery (3 years) Renewal Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Договор от 14.12.2015 № 509 Справочно-правовая система «Гарант». Договор от 05.11.2014 № СК6030/11/14 1С:Предприятие 8. Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях. Microsoft Office 2007. Сублицензионный договор от 12.01.2016 № Вж_ПО_123015-2016. Лицензия Offic Std 2016 RUS OLP NL Acdmc Антивирус Esed NOD 32. Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498</p>
2	<p>304 Аудитория для проведения занятий лекционного типа; Аудитория для проведения занятий семинарского типа; Аудитория для текущего</p>	<p>Доска классная, проектор, проекционный экран, персональный компьютер, баннеры</p>	<p>Операционная система Windows. Акт приемки-передачи неисключительного права № 9751 от 09.09.2016. Лицензия Dream Spark Premium Electronic</p>

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий	Перечень оборудования и технических средств обучения	Состав комплекта лицензионного программного обеспечения
	контроля и промежуточной аттестации		Software Delivery (3 years) Renewal Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Договор от 14.12.2015 № 509 Справочно-правовая система «Гарант». Договор от 05.11.2014 № СК6030/11/14 1С:Предприятие 8. Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017- 00498. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях. Microsoft Office 2007. Сублицензионный договор от 12.01.2016 № Вж_ПО_123015-2016. Лицензия Offic Std 2016 RUS OLP NL Acdmc Антивирус Esed NOD 32. Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017- 00498
3	332 Аудитория для проведения занятий лекционного типа; Аудитория для проведения занятий семинарского типа; Аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации	Мебель (парта ученическая, стол преподавателя, стулья, доска учебная); баннеры	
4	314 Аудитория для проведения занятий лекционного типа; Аудитория для проведения занятий семинарского типа; Аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации	Рабочее место преподавателя (стол, стул); мебель ученическая; доска для письма мелом; баннеры; трибуна для выступлений	
5	Компьютерный холл.	Персональные	Операционная система

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий	Перечень оборудования и технических средств обучения	Состав комплекта лицензионного программного обеспечения
	<p>Аудитория для самостоятельной работы обучающихся по направлению подготовки «Юриспруденция»;</p> <p>Аудитория для самостоятельной работы обучающихся по направлению подготовки «Психология»;</p> <p>Аудитория для самостоятельной работы обучающихся по направлению подготовки «Прикладная информатика»;</p> <p>Кабинет для курсового проектирования (выполнения курсовых работ)</p>	<p>компьютеры с подключением к сети Интернет</p>	<p>Windows. Акт приемки-передачи неисключительного права № 9751 от 09.09.2016.</p> <p>Лицензия Dream Spark Premium Electronic Software Delivery (3 years) Renewal</p> <p>Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Договор от 14.12.2015 № 509</p> <p>Справочно-правовая система «Гарант». Договор от 05.11.2014 № СК6030/11/14</p> <p>1С:Предприятие 8. Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях.</p> <p>Microsoft Office 2007. Сублицензионный договор от 12.01.2016 № Вж_ПО_123015-2016.</p> <p>Лицензия Office Std 2016 RUS OLP NL Acdmc</p> <p>Антивирус Esed NOD 32. Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498</p>
6	303 Кабинет для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования	Стеллажи для хранения профилактического оборудования	

12. Обеспечение специальных условий инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья

Под специальными условиями для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) понимаются условия обучения, воспитания и развития таких обучающихся, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий

и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций, осуществляющих образовательную деятельность, и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

Выбор методов обучения определяется содержанием обучения, уровнем профессиональной подготовки преподавателей, методического и материально-технического обеспечения, особенностями восприятия учебной информации обучающимися-инвалидов и обучающимися с ОВЗ и т.д. В образовательном процессе по дисциплине используются:

- 1) социально-активные и рефлексивные методы обучения;
- 2) технологии социокультурной реабилитации с целью оказания помощи в установлении полноценных межличностных отношений с другими обучающимися, создании комфортного психологического климата в учебной группе.

Воспитательная деятельность в Институте направлена на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся с ОВЗ и инвалидностью на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства.

Решение воспитательных задач и осуществление воспитательного взаимодействия осуществляется посредством следующих методов воспитания:

- 1) метод формирования сознания: беседы, лекции дискуссии, диспуты, методы примера;
- 2) метод организации деятельности и формирования опыта общественного поведения: педагогическое требование, общественное мнение, приучение, поручение, создание воспитывающих ситуаций;
- 3) метод стимулирования деятельности и поведения: соревнование, поощрение, наказание, создание ситуации успеха.

Для освоения дисциплины (в т.ч. при самостоятельной работе) лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется возможность использования учебной литературы в виде электронного документа в электронных библиотечных системах «Юрайт», «IPRbooks», имеющих специальную версию для слабовидящих; доступ к информационным и библиографическим ресурсам посредством сети «Интернет».

Для обучающихся с нарушениями слуха используются следующие специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования:

- компьютерная техника;
- акустический усилитель, колонки, мультимедийная система;
- мультимедийный проектор, телевизор, видеоматериалы;

- электронная доска.

Для обучающихся с нарушениями зрения используются следующие специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования:

- электронные лупы, видеоувеличители;
- аппаратные и программные средства, обеспечивающие преобразование компьютерной информации в доступные для незрячих и слабовидящих формы (звуковое воспроизведение, укрупненный текст).

Для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата используются следующие специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования:

- специальные возможности операционной системы Windows (экранная клавиатура, с помощью которой можно вводить текст, настройка действий Windows при вводе с помощью клавиатуры или мыши);

- использование альтернативных устройств ввода информации (роллеры, клавиатуры с увеличенными контрастными кнопками).

В штатное расписание Института введены должности ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, тьютора, а также утверждены инструкции по работе с обучающимися с ОВЗ и инвалидностью. Преподаватели по данной дисциплине имеют дополнительное образование по работе с лицами с ОВЗ и инвалидностью.

Групповые и индивидуальные коррекционные занятия проводятся для обучающихся-инвалидов, имеющих проблемы в обучении, общении и социальной адаптации и направлены на изучение, развитие и коррекцию личности обучающегося-инвалида, ее профессиональное становление с помощью психодиагностических процедур, психопрофилактики и коррекции личностных искажений.



В АНОО ВО «ВЭПИ» созданы необходимые материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) инвалидов в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывание в указанных помещениях. Беспрепятственный доступ обеспечивается:

- оборудованным парковочным местом;
- пандусами;
- мобильным подъемником;
- расширенными дверными проемами;
- тактильной плиткой;
- оборудованными местами в аудиториях для обучающихся с ОВЗ и инвалидностью.

13. Оценочные материалы для дисциплины (модуля)

Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) представлены в виде фонда оценочных средств по дисциплине.

Лист регистрации изменений к рабочей программе дисциплины (модуля)

№ п/п	Дата внесения изменений	Номера измененных листов	Документ, на основании которого внесены изменения	Содержание изменений	Подпись разработчика рабочей программы
1.	01.09.2017	3-24	Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата): Приказ Минобрнауки России от 07.08.2014 № 946 Пункт 7.3.4, 7.3.2	Актуализация литературы, обновление профессиональных баз данных и информационных справочных систем, комплекта лицензионного программного обеспечения, изменение структуры рабочей программы в соответствии с утвержденным макетом	
2.	03.09.2018	16-17	Договор № 3422 от 28.05.2018 на оказание услуг по предоставлению доступа к ЭБС. Договор № 4118/18 от 06.07.2018 на предоставление доступа к электронно-библиотечной системе.	Актуализация литературы	
3.	03.09.2018	17-21	Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата): Приказ Минобрнауки России от 07.08.2014 № 946 Пункт 7.3.4, 7.3.2	Обновление профессиональных баз данных и информационных справочных систем, комплекта лицензионного программного обеспечения	