



**Автономная некоммерческая образовательная организация  
высшего образования  
«Воронежский экономико-правовой институт»  
(АНОО ВО «ВЭПИ»)**

УТВЕРЖДЕНО

Приказом АНОО ВО «ВЭПИ»

от 26.09.2024 № 06-03.26.09.24.04

Ректор С.Л. Иголкин

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

О порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках освоения программ бакалавриата, программ специалитета в АНОО ВО «ВЭПИ» и филиалах

Положение «О порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках освоения программ бакалавриата, программ специалитета в АНОО ВО «ВЭПИ» и филиалах» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», распоряжением Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года», приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО), Уставом Автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования «Воронежский экономико-правовой институт» и другими локальными нормативными актами АНОО ВО «ВЭПИ».

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения и объем учебных занятий по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, реализуемым в АНОО ВО «ВЭПИ» и филиалах (далее – Институт), в очной, очно-заочной и заочной формах обучения.

1.2. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.3. В соответствии с ФГОС ВО дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

1.3.1. Базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;

1.3.2. Базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;

1.3.3. Элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в з.е. не переводятся.

1.4. Структура и содержание дисциплин по физической культуре и спорту, а также планируемые результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплин (модулей).

1.5. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

1.5.1. Результатов медицинского обследования (врачебный контроль) обучающихся;

1.5.2. Результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;

1.5.3. Интересов обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

1.6. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в Институте.

1.7. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы:

1.7.1. Основную;

1.7.2. Подготовительную;

1.7.3. Специальную медицинскую (далее – СМГ);

1.7.4. Группу лечебной физической культуры (далее – ЛФК).

1.8. Основная учебная группа предназначена для обучающихся основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма.

1.9. Подготовительная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности). Учебный процесс в подготовительной

учебной группе направлен на комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки.

1.10. Специальная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний заболеваний обучающихся. Комплектование подгрупп специальной учебной группы осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния. Подгруппы комплектуются по следующим нозологическим нормам (группам заболеваний):

1.10.1. Группа «А» – обучающиеся с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, хроническими воспалениями среднего уха, миопией;

1.10.2. Группа «Б» – обучающиеся, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек;

1.10.3. Группа «В» – обучающиеся, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

1.11. Занятия с группами ЛФК, как правило, проводятся в поликлиниках или лечебно-профилактических учреждениях. При наличии педагогических работников Института и (или) лиц, привлекаемых Институту к реализации образовательных программ на иных условиях (далее – педагогические работники), имеющих медицинское образование и соответствующую квалификацию, занятия с группами ЛФК могут организовываться и проводиться в Институте.

1.12. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплинам по физической культуре и спорту не допускаются.

## **2. Порядок планирования и организации учебного процесса по физической культуре и спорту при очной форме обучения**

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в Институте и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО по направлениям подготовки.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту обеспечивают формирование общекультурной компетенции обучающихся – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются:

2.3.1. В рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата – дисциплина «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 з.е.);

2.3.2. В рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы специалитета – дисциплина «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;

2.3.3. В рамках вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата – элективные дисциплины по физической культуре и спорту в объеме 328 академических часов.

2.4. Конкретные периоды обучения, объем контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и самостоятельной работы обучающихся, формы промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт», элективным дисциплинам по физической культуре и спорту определяется учебным планом образовательной программы и рабочими программами дисциплин в соответствии с локальными нормативными актами Института.

2.5. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся как в форме самостоятельной работы обучающихся, так и в форме контактной работы обучающихся с педагогическим работником. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту представляют собой как самостоятельную работу обучающихся, так и контактную работу обучающихся с педагогическим работником (например, групповые занятия с педагогическим работником, занятия по выбранному виду спорта и др.).

2.6. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся:

2.6.1. Численность обучающихся в основной и подготовительной учебной группе – не более 20 человек;

2.6.2. Численность обучающихся в специальной учебной группе (в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья) – не более 12 человек (в зависимости от нозологии).

2.7. При проведении занятий лекционного типа учебные группы по одному направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки.

2.8. Медицинское обследование (врачебный контроль) обучающихся проводится до начала учебных занятий по физической культуре и спорту на первом курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных обучающимся заболеваний и травм.

2.9. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и

специальной медицинской групп распределяются педагогическим работником по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по учебным группам до 15 сентября текущего учебного года. Обучающиеся подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

2.10. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту не допускаются.

2.11. После изучения раздела «Введение в элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в рамках освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту обучающиеся распределяются по предложенным рабочей программой дисциплины видам спорта с учетом состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности и личной заинтересованности.

2.12. СМГ формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния.

2.13. Обучающиеся могут быть освобождены от практических занятий по физической культуре и спорту по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется педагогическому работнику, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале преподавателя.

2.14. Срок освобождения от занятий по физической культуре и спорту, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

2.15. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физической культуре и спорту по состоянию здоровья на длительный срок (более одного месяца), а также обучающиеся, занимающиеся в группах ЛФК при организациях здравоохранения, проходят текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию на основании следующих требований:

2.15.1. Оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту;

2.15.2. Оценки самостоятельной работы обучающегося;

2.15.3. Написания письменных работ по теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания.

2.16. Сроки, порядок выполнения требования к контрольным упражнениям и нормативам фиксируются в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и доводятся до сведения обучающихся.

### **3. Порядок планирования и организации учебного процесса по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения**

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения реализуются в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки. Количество зачётных единиц, отводимых на изучение дисциплины «Физическая культура и спорт», и количество часов, отводимых на элективные дисциплины по физической культуре и спорту, соответствует количеству зачётных единиц и количеству часов соответственно, отводимых на данные дисциплины при очной форме обучения.

3.2. Конкретные периоды обучения, объем контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и самостоятельной работы обучающихся, формы промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт», элективным дисциплинам по физической культуре и спорту определяется учебным планом образовательной программы и рабочими программами дисциплин в соответствии с локальными нормативными актами Института.

3.3. Занятия лекционного типа по физической культуре и спорту ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3.4. Занятия семинарского типа несут методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей обучающегося.

3.5. Самостоятельная работа обучающихся направлена на освоение ими лекционного материала, подготовку к промежуточной аттестации, овладение методами и способами ведения здорового образа жизни.

3.6. Обучающиеся очно-заочной и заочной форм обучения, освобождённые от практических занятий по физической культуре и спорту, проходят текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию в соответствии с требованиями п. 2.15 настоящего Положения.

3.7. При освоении образовательной программы высшего образования в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом:

3.7.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения;

3.7.2. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома бакалавра, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения, документа о наличии спортивного разряда, звания кандидата в мастера спорта, звания мастера спорта.

#### **4. Порядок планирования и организации учебного процесса по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. В Институте устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – обучающихся с ОВЗ).

4.2. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.3. При поступлении на обучение в Институт обучающихся с ОВЗ в зависимости от нозологии и с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся Институт разрабатывается адаптированная образовательная программа высшего образования, включающая в том числе адаптированную рабочую программу дисциплины «Физическая культура и спорт» и адаптированную рабочую программу элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

4.4. В адаптированной рабочей программе дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту предусматриваются учебные занятия, посвященные проблеме поддержания здоровья и здорового образа жизни, а также особый порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

4.5. Комплектование учебных групп, а также планирование занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья обучающихся с ОВЗ.

4.6. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

4.6.1. Подвижные занятия адаптивной физической культурой и спортом в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;

4.6.2. Занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.7. Во время проведения учебного занятия по физической культуре и спорту допускается присутствие в зале ассистента, оказывающего обучающемуся с ОВЗ необходимую помощь с учетом его индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с педагогическим работником, ведущим дисциплину (модуль)).

4.8. Обучающиеся с ОВЗ могут пользоваться необходимыми в связи с их индивидуальными особенностями техническими средствами.