**Мероприятие по дисциплине «Основы нейро- и патопсихологии»**

**Мастер-класс:«НЛП для ВУЗа. Успешная стратегия или как создать сценарий счастливой жизни»**

**Ход мероприятия:**

**Упражнение 1.** Что такое НЛП? Развеем мифы и иллюзии.

**Упражнение 2.** НЛП в действии. Примеры применения для эффективного обучения и успешной сдачи экзаменов.

**Упражнение 3.** Управление своим состоянием и эмоциями. Как самостоятельно победить страх, тревогу и лень? Практики и алгоритмы.

**Упражнение 4.** Как развить способности в условиях многозадачности?

**Упражнение 5.** Ролевая игра: «Дебаты» Развитие навыка убедительной речи»»

Окончание занятий.

Обратная связь от членов группы.