

МАРТ 2019 | № 2

# СТУПОР

**СМОТРИ ВНУТРИ:**

- КАК ПРОЖИТЬ НА 500 РУБЛЕЙ НЕДЕЛЮ
- ГДЕ РАБОТАТЬ С ДИПЛОМОМ ЮРИСТА
- ВОЗМОЖНО ЛИ ЛЕГКО ЗАКРЫТЬ СЕССИЮ



# 3 ФАКТА ПРО ЛЮБОВЬ



**ОСТРИК АЛЕКСЕЙ,  
1-ЫЙ КУРС,  
ФАКУЛЬТЕТ  
СПО**

**ДРУЖБА,  
ДОВЕРИЕ,  
УВАЖЕНИЕ**



**АНОПЧЕНКО ВАЛЕРИЯ,  
2-ОЙ КУРС,  
ФАКУЛЬТЕТ  
СПО**

**ПРИНИМАТЬ НЕДОСТАТКИ,  
УВЕРЕННОСТЬ В ЧЕЛОВЕКЕ,  
УМЕНИЕ ПРОЩАТЬ**



**МЕЛКОЗЕРОВА ВАЛЕРИЯ,  
1-ЫЙ КУРС,  
ФАКУЛЬТЕТ  
СПО**

**НЕТ СОМНЕНИЙ В ВЫБОРЕ,  
ЧУВСТВО БЕЗОПАСНОСТИ,  
МИР МЕНЯЕТСЯ ВОКРУГ**



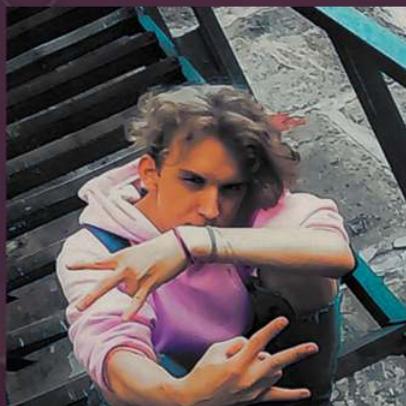
**ГОЛОВКОВА ЛИЛИЯ,  
1-ЫЙ КУРС,  
СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ  
ФАКУЛЬТЕТ**

**ЧУВСТВО УВЕРЕННОСТИ,  
НАСЛАЖДЕНИЕ МОМЕНТОМ,  
ПЕРЕИЗБЫТОК ЧУВСТВ**



**СУЗДАЛЕВА ДАРЬЯ,  
1-ЫЙ КУРС,  
СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ  
ФАКУЛЬТЕТ**

**ВМЕСТЕ НАВСЕГДА,  
БАБОЧКИ В ЖИВОТЕ,  
ДОВЕРИЕ**



**ЛЫЧАГИН ЕВГЕНИЙ,  
2-ОЙ КУРС,  
СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ  
ФАКУЛЬТЕТ**

**УВАЖЕНИЕ ДРУГ К ДРУГУ,  
ПОНИМАНИЕ,  
ОБЩЕЕ ЧУВСТВО ЮМОРА**

# СТУПОР №2 | Март 2019

**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:**

**ЮЛИЯ ШАТОХИНА**

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕСС-ЦЕНТРА ВЭПИ

**ПОЛИНА ЗОЛОТАРЁВА**

1 КУРС, СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ  
ФАКУЛЬТЕТ

**МАКСИМ БОЙЦОВ**

1 КУРС, СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ  
ФАКУЛЬТЕТ

**ЕКАТЕРИНА ФОЛОМЕШКИНА**

3 КУРС, ФАКУЛЬТЕТ СРЕДНЕГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ЕВГЕНИЙ ПЕТРЕНКО**

2 КУРС, ФАКУЛЬТЕТ СРЕДНЕГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ДАРЬЯ МАРИНОВА**

1 КУРС, СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ  
ФАКУЛЬТЕТ

**КРИСТИНА ПОВОЛЯЕВА**

1 КУРС, СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ  
ФАКУЛЬТЕТ

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

**СТР. 2 - СЛОВО РЕДАКТОРА**

**СТР. 3 - NEWS ПРО ВУЗ**

**СТР. 4 - ЕСЛИ СНЕЖИНКА НЕ  
РАСТАЕТ**

**СТР. 5 - ДОБРО ПРИВОДИТ К  
ЗВЕЗДАМ!**

**СТР. 6 - МАЛЕНЬКАЯ ПОБЕДА!**

**СТР. 7 - НЕ ВОРОНЕЖЕМ  
ЕДИНЫМ...**

**СТР. 9 - PRO ПРОФЕССИИ**

**СТР. 10 - МАМ, Я ХОЧУ БЫТЬ  
ЮРИСТОМ...**

**СТР. 12 - ФОТОКОЛЛАЖ  
«НОВОГОДНЯЯ ПОРА»**

**СТР. 14 - КУДА СХОДИТЬ, ЧТОБЫ  
ОТДОХНУТЬ И НАЙТИ «СТУПОР»**

**СТР. 15 - ПОМОГАЙЗЕР**

**СТР. 16 - ЭКСПЕРИМЕНТ: КАК  
ПРОЖИТЬ НА 500 РУБЛЕЙ  
НЕДЕЛЮ**

**СТР. 18 - ЛАЙФХАК: КАК ВСЁ  
СДАТЬ, НЕ СДАВАЯСЬ**

**СТР. 21 - PRO ХОББИ**



## ЕДИНОРОГИ\* СУЩЕСТВУЮТ!

Как и чудеса, и Дедушка Мороз, и любовь, и удача, и безвозмездная добродетель...

Но как в это поверить, когда мир вокруг сводится к материализму, вещизму, бессмысленному злодейству. В разных точках земного шара идут войны, браконьеры убивают беззащитных животных, в странах третьего мира люди голодают, а «счастье» и «любовь» покупаются за деньги в очередном ТЦ в виде брендовой одежды или новенького смартфона.

Безусловно, верить в единорогов или нет – решает каждый сам для себя. Но, правда в том, что без веры невозможно плодотворно и положительно воздействовать на окружающий мир, и, как следствие, невозможно стать счастливым. Кроме того, если бы не было зла, то и добра тоже не было бы. Это вопрос личного выбора – пойти ли «дорогой единорогов», или же продолжать плыть по течению, сетуя на зло вокруг, уподобляясь аморфным существам, становясь частью беспощадной системы.

*\* Единорог – собирательный образ всего доброго и чудесного (авторская интерпретация редакции «Ступор»).*

Безусловно, верить в единорогов или нет – решает каждый сам для себя. Но, правда в том, что без веры невозможно плодотворно и положительно воздействовать на окружающий мир, и, как следствие, невозможно стать счастливым. Кроме того, если бы не было зла, то и добра тоже не было бы. Это вопрос личного выбора – пойти ли «дорогой единорогов», или же продолжать плыть по течению, сетуя на зло вокруг, уподобляясь аморфным существам, становясь частью беспощадной системы.

Иной атеист скажет: «Какая вера в единорогов, о чём вы?» Для подобных скептиков мы приготовили факт – в стенах Воронежского экономико-правового института живёт настоящий единорог. Его холят и лелеют студенты вуза. И за каждое доброе дело с ребятами происходит чудо. Например, волонтеры ВЭПИ получили неожиданный новогодний подарок – оказались в столице и увидели в живую президента РФ. Студенты, которые прилежно учились и активно проявляли себя, находясь в студенческом совете, были удостоены чести – попасть на самую мощную новогоднюю вечеринку в лучший клуб Воронежа и встретиться с самим Дедом Морозом. Благодаря тому, что в ВЭПИ живёт единорог, и сотрудники института, и студенты полны любви, и, без ложной скромности, говорят о ней на страницах нашего издания.

Также, «вэпишный» единорог время от времени посещает и филиалы вуза – в Старом Осколе, Орле, Липецке и Россоши. Поэтому там также царит доброта, любовь, и всегда находится место настоящему чуду.

Всё ещё не можете поверить в единорога? Тогда читайте «Ступор» и приходите в ВЭПИ, чтобы лично убедиться в его существовании!

**ШАТОХИНА ЮЛИЯ**  
**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕСС-ЦЕНТРА**



**NEWS** ПРО ВУЗ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
ЭКОНОМИКО-ПРАВОВОЙ  
КОЛЛЕДЖ

ВОРОНЕЖСКИЙ  
ЭКОНОМИКО-ПРАВОВОЙ  
ИНСТИТУТ



## ЕСЛИ СНЕЖИНКА НЕ РАСТАЕТ

**11 декабря в клубе "Palazzo" состоялась вечеринка, посвященная Новому году.**

Вход на мероприятие был строго по именным приглашительным билетам, получить которые могли только лучшие из лучших.

Вечеринка была организована Воронежским экономико-правовым институтом, однако участниками события стали не только студенты вуза, но и учащиеся воронежских школ, с которыми сотрудничает институт. Стоит отметить, что данный формат празднования Нового года – многолетняя традиция. Каждый год ВЭПИ организует большой праздник в стенах одного из самых модных клубов города для любимых студентов и школьников.

Программа мероприятия в этом году была яркой и насыщенной – в лучших традициях всех праздников от ВЭПИ. Харизматичные ведущие проводили увлекательные и, порой, смешные конкурсы, «взрывал» танцпол «бомбезными» треками выдающийся диджей всех времён и народов – Джонни Дипп, студенты-певцы, а также музыкальная группа ВЭПИ "Mix VV" разогревали толпу, а хэдлайнеры концерта – кавер-группа «ВИА Василёк» - просто покорили сердца слушателей.

Безусловно, поздравил с Новым годом всех студентов, школьников, преподавателей и организаторов всеми любимым ректор института - Иголкин Сергей Леонидович.

Самым главным гостем вечера был, конечно же, Дедушка Мороз. Ведь именно он является главным олицетворением Нового года. Дедушка поздравил ребят с наступающим праздником и подарил море позитива до конца вечеринки.

Помимо танцев, песен и занимательных игр ребята заряжались энергией, поглощая сладости в неограниченном количестве. А под занавес вечера все охладили пыл вкусным ванильным мороженым. В завершение вечеринки состоялся забавный флешмоб от активистов ВЭПИ – ребята вышли в ушках и масках "розовой свинки" и просто, что называется, «порвали» зал!

Данное мероприятие называлось «Если снежинка не растает». Но на этой вечеринке у любой, даже у самой холодной снежинки, просто не было шанса не растаять, ведь было не по-зимнему жарко!

**МАКСИМ БОЙЦОВ  
ДАРЬЯ МАРИНОВА**



## ДОБРО ПРИВОДИТ К ЗВЁЗДАМ!

Студенты ВЭПИ всегда охотно принимают участие в различных общегородских и всероссийских проектах в качестве волонтеров. Общественные форумы («Молгород»), благотворительные акции, фестивали («Новый горизонт», « Комитет молодежной власти» и др.) – активисты вуза стремятся попасть в списки организаторов, чтоб оказывать безвозмездную помощь во время проведения подобных мероприятий. За свою активность ребята были вознаграждены - 5 декабря 2018 года двух студенток ВЭПИ, Лилию Золотареву и Полину Кобылину, пригласили в столицу нашей необъятной на торжественное вручение ежегодной премии «Доброволец России 2018».

Девушки уже три года активно занимаются волонтерской деятельностью. На вопрос, что же нравится больше всего в работе такого формата, девушки дали следующий ответ: «Нравится быть частью общественно-значимого события, узнавать много полезной информации и знакомится с новыми людьми. Интересна сама атмосфера... И, конечно, различные подарки...»

На торжественное событие девушки попали по распределению от Дома Молодёжи. Девчонкам очень повезло – им достались места у самой сцены. Наши студентки видели живые выступления таких популярных артистов, как Полина Гагарина, Федук, Егор Крид, Мот, Клава Кока. Но самым впечатляющим событием стало появление президента Российской Федерации – Владимира Владимировича Путина: «На концерт приехал Владимир Владимирович Путин, для всех это был шок, это было очень неожиданно, что он приедет. Нам повезло, что мы стояли близко к сцене».

**ЕКАТЕРИНА ФОЛОМЕШКИНА**





## МАЛЕНЬКАЯ ПОБЕДА!

**ВЭПИ вошёл в ТОП-20 по качеству приема абитуриентов среди негосударственных вузов России!**

Всего было проанализировано 682 российских высших учебных заведения. В их числе были как государственные вузы, так и нет. Исследование проводили специалисты Высшей школы экономики. Эксперты изучали итоги зачисления на очные программы бакалавриата и специалитета. Данные получили после анализа сайтов приемных комиссий. При подготовке мониторинга их сверили с базами Рособнадзора и Минобрнауки России. В результате скрупулёзной проверки наш институт оказался 13-м среди 20-ти российских негосударственных вузов. Среди воронежских вузов, кроме ВЭПИ, в рейтинг также вошёл воронежский филиал РАНХиГС, оказавшись на 16-ой строчке в ТОП-25 филиалов.

*P.S. Мы в топе - а это уже повод для гордости!*

**МАКСИМ БОЙЦОВ**



## НЕ ВОРОНЕЖЕМ ЕДИНЫМ...

**Кроме Воронежа наш вуз представлен ещё в четырёх городах – в Старом Осколе, Орле, Липецке и Россоши. Студенты филиалов ВЭПИ ведут не менее активную деятельность, чем воронежские «вэпишники». Редакция «Ступора» решила узнать, чем живут наши «студиозус» в других городах.**

### **СТАРЫЙ ОСКОЛ**

20 декабря у старооскольских студентов ВЭПИ состоялась тематическая беседа «Нам с ними по пути», в рамках которой ребята, обучающиеся по направлению «Экономика», ознакомились с историей Нобелевской премии и с биографиями нобелевских лауреатов по экономике.

26 декабря состоялось открытие Новой молодежной ёлки - 2019. Мероприятие было довольно интерактивным - соревнования на тубингах, снежки в цель, фотосессия с ростовыми куклами, конкурс по поеданию вкуснейшей пиццы.

Также студенты приняли участие в акции «Новый год для всех и каждого». Под елкой на площади Центра молодёжных инициатив была установлена «корзина добра». Каждый желающий мог положить туда подарок для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

21 января студенты старооскольского филиала ВЭПИ посетили центр развития и социализации детей физкультурно-спортивной направленности «Старт». Ребята приняли участие в праздничном мероприятии под тематическим названием «Крещенские встречи», на котором провели волонтерскую акцию «Подари частичку сердца», украсив торжество прекрасными подарками.

### **ОРЁЛ**

В конце календарного года, в декабре, студенты орловского филиала ВЭПИ стали участниками конференции на тему «Наркомания, алкоголизм и табакокуре-

ние - основные проблемы 21 века». Данная тема, к сожалению, должна подниматься с целью профилактики. К тому же, вопрос пагубных привычек актуален именно среди студенческой аудитории. Но, безусловно, не может не радовать ответственный и достаточно взрослый подход ребят – студенты подготовили потрясающие доклады на заданную тему. В своих работах ребята и для себя, и для своих друзей изложили целую систему аргументации – почему никогда не стоит пускать в свою жизнь вредные привычки.

### **РОССОШЬ**

В декабре 2018 года в росошанском филиале ВЭПИ состоялась студенческая научно-практическая конференция:

«Основы российского конституционализма: вчера, сегодня, завтра». Участники выступили с докладами на трех секциях: «Основы конституционного строя России», «Конституционные права, свободы и обязанности человека и гражданина», «Конституционная характеристика высших органов государственной власти России». В ходе работы секций докладчикам были заданы вопросы, касающиеся истории развития Конституции РФ, защиты конституционных прав и свобод человека и гражданина, становления и развития высших органов государственной власти Российской Федерации.

**ДАРЬЯ МАРИНОВА**



A young boy with short, light-colored hair is shown in profile, looking towards a green chalkboard. The chalkboard is filled with faint, white mathematical formulas and diagrams, including  $S \cdot a = 1$  and  $a \cdot b - c \cdot d = 1$ . The boy is wearing a blue and white patterned shirt. The overall image has a dark, muted color palette with a yellow highlight under the main title.

**PRO** ПРОФЕССИИ

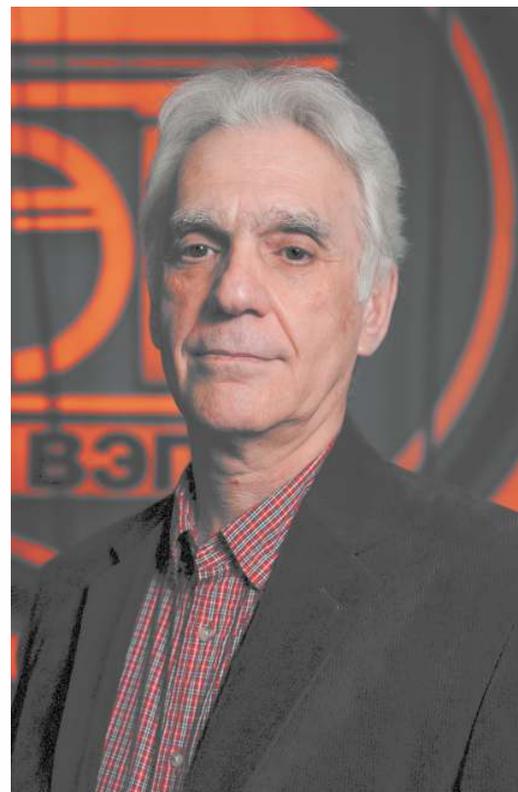


## МАМ, Я ХОЧУ БЫТЬ ЮРИСТОМ...

По данным Министерства труда РФ около 80% людей, получивших юридическое образование, работают не по специальности. По мнению экспертов, тенденция связана, прежде всего, с отсутствием качественной профессиональной ориентации абитуриентов.

Мы, как студенческое издание экономико-правового вуза, просто не смогли оставить данную проблему без внимания. «Ступор» попадает в руки не только нашим студентам, которым, разумеется, тоже необходимо ориентироваться в профессиональных перспективах изучаемой специальности. Также, наш журнал читают школьники – то есть будущие абитуриенты. Наша редакция решила рассказать о направлении Юриспруденция, в надежде, чтобы наши читатели не вошли в процент безработных юристов.

Раскрыть все карты нам помог бывший начальник следственного отдела РОВД, ныне доцент, кандидат педагогических наук, преподаватель кафедры Юриспруденции ВЭПИ – *Гаврилов Сергей Тихонович*.



## Сергей Тихонович, расскажите пожалуйста, как Вы лично определяете для себя понятие «Юриспруденция»?

- Юриспруденция – это вынужденная форма взаимоотношений, отделяющая общественное устройство нынешнее от первобытного строя, направленная на выработку правил, для формирования прав и обязанностей, а также норм поведения для каждого члена общества.

Необходимость создать специальный аппарат, регулирующий права и свободы личности, привела к появлению системы контроля, разработке различных форм учёта – к появлению Юриспруденции.

## Какие организации нуждаются в специалистах с юридическим образованием?

- Сфера права многогранна. Есть службы, которые занимаются профилактикой правонарушений. Есть службы, следящие за исполнением прав и законов – это прокуратура. Есть правоохранительные органы, которые работают уже с совершёнными преступлениями - выявляют, раскрывают, отправляют в суд. И есть судебные органы – это многофункциональная сфера – они и принимают людей, и восстанавливают их права, и возбуждают дела, и расследуют их - туда можно обратиться по всем направлениям.

Юрист – это специалист широкого профиля, который может работать в любой организации, например, даже в отделе кадров. Это ведь, прежде всего, работа с людьми.

Судебная, адвокатская, прокурорская деятельность... Есть ещё один уровень, когда человек совершил преступление, и нужно его отбывать, появляется ещё один пласт – это федеральные служба исполнения наказания, места лишения свободы. В рамках контроля над исполнением решения суда существует ещё один непростой вид деятельности - это судебные приставы.

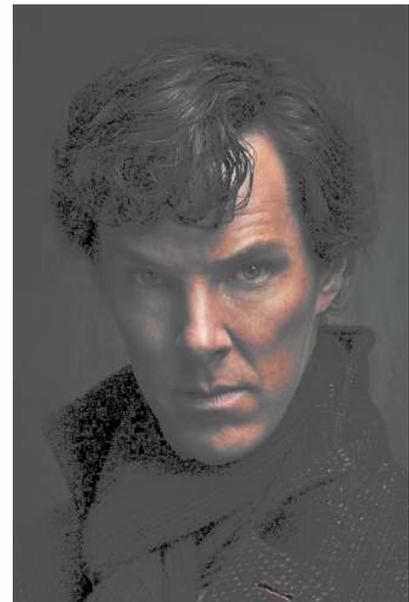
Кроме того, появился совершенно новый уровень – юристы, которые работают и борются с компьютерными преступлениями. Сегодня ведь огромная часть мошенничества происходит именно в сети».

## Какие существуют способы ответить себе на вопрос, хочу ли я быть юристом?

- Во-первых, при изучении этой профессии желательно пообщаться с человеком, имеющим лично отношение к юриспруденции. Например, в нашем вузе уделяется большое внимание профориентации. Наши преподаватели с кафедры по заявкам выезжают в школы города, дают публичные лекции по специальности. Также вы можете прийти на день открытых дверей в институт, и, без какого-либо лишнего стеснения подойти к сотруднику кафедры Юриспруденции и задать все, интересующие вопросы.

Затем обязательно почитайте, поищите в сети информацию об успешных примерах деятельности юристов-практиков. Я лично рекомендую почитать о таких личностях, как Анатолий Фёдорович Кони, Фёдор Никифорович Плевако, Генрих Павлович Падва, Генри Маркович Резник...

Ещё я бы посоветовал поискать ответы в художественных образах. Например, советские детективы удивительно хорошо передают сложность, но, вместе с тем, и престиж профессии: Следствие ведут знатоки, Дело Румянцева, Дело №306, Берегись автомобиля. Также недавно посмотрел безумно интересный современный испанский сериал «Обвиняемый». И, безусловно, очень положительно отношусь к образу современного Шерлока, которого играет Бенедикт Камбербэтч...



## Как бы вы мотивировали новое поколение вступать в ряды юристов, как человек, посвятивший много лет правовой деятельности?

- Вообще, человек должен осознать, что существующие юристы – и законодательная власть, и исполнительная – все стареют, и на смену должны приходить молодые специалисты. Нужно осознать, что на помощь русскому человеку не приедут полицейские из Европы, не прилетят с Марса, они ниоткуда не возьмутся... У нас должны быть свои кадры, должна развиваться своя правоохранительная система. И в этом отношении вся надежда на молодых.

Юристов, конечно, на рынке труда хватает, но хороших – их нет.

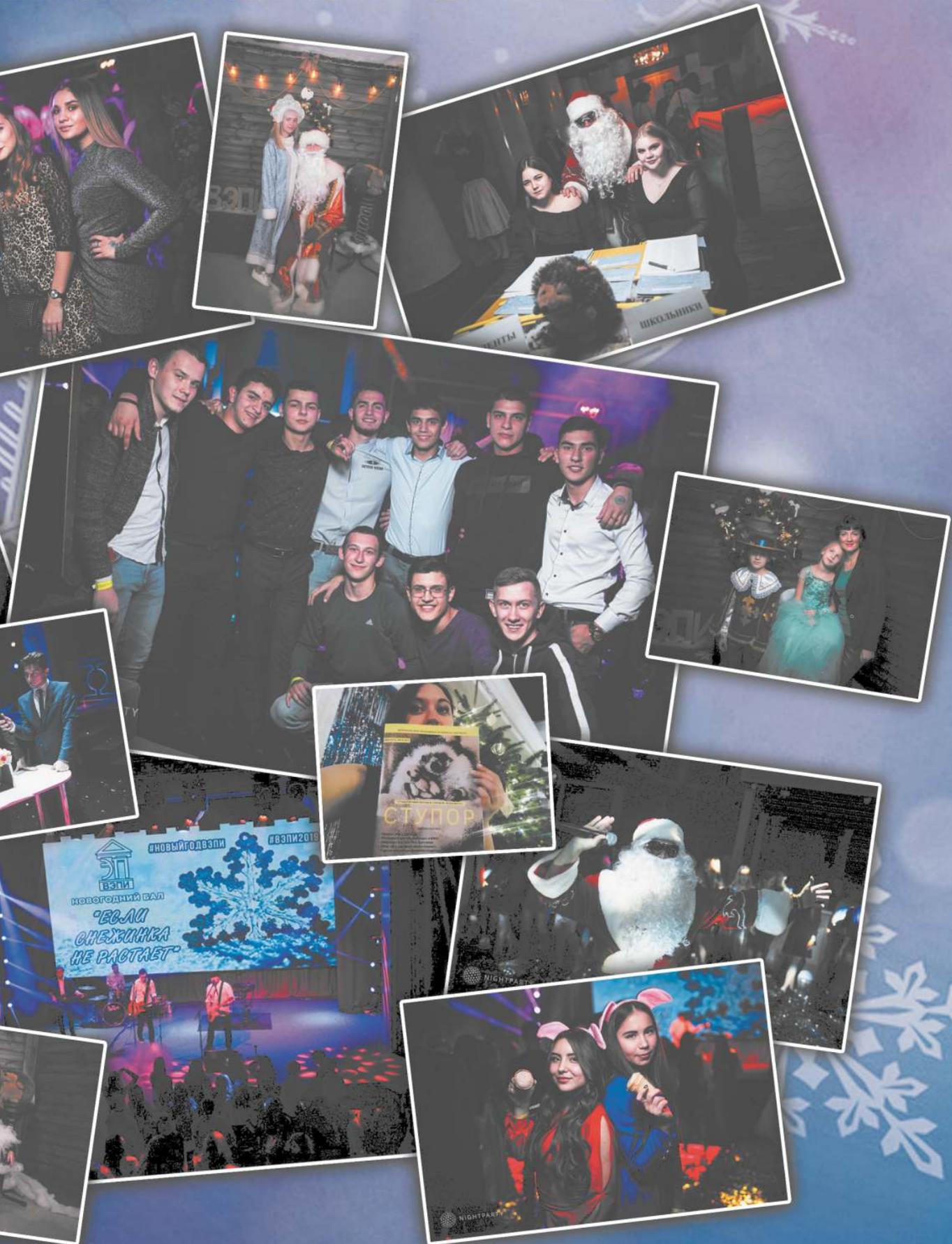
Мой принцип – мы работаем среди людей и для людей. К юристам приходят люди за помощью. И мы можем и должны помогать...

**ЮЛИЯ ШАТОХИНА**

# НОВОГОД



# НЯЯ ПОРА



# КУДА СХОДИТЬ, ЧТОБЫ ОТДОХНУТЬ И НАЙТИ "СТУПОР"



АДРЕС:  
Г. ВОРОНЕЖ,  
УЛ. ДЗЕРЖИНСКОГО, 16

ТЕЛЕФОН:  
+7 (473) 254-02-46

 NOSOROG36

 NOSOROG36



АДРЕС:  
Г. ВОРОНЕЖ,  
УЛ. ПЕРЕВЕРТКИНА, 2  
УЛ. ПУШКИНСКАЯ, 2

ТЕЛЕФОН:  
+7 (960) 121-28-28

 BRIGHTCOFFEE

 BRIGHTCOFFEE.VRN



АДРЕС:  
Г. ВОРОНЕЖ,  
УЛ. 20-ЛЕТИЯ ВЛКСМ, 54А  
ТЦ "ПЕТРОВСКИЙ ПАССАЖ"

ТЕЛЕФОН:  
+7 (473) 233-19-28

 KNIGAFE\_CLUB

 KNIGAFE

КОФЕ И КНИЖКИ  
ПОЛЕЗНЫ  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

# РОМОБAYZER





## ЭКСПЕРИМЕНТ: КАК ПРОЖИТЬ НА 500 РУБЛЕЙ НЕДЕЛЮ. ОПЫТ СТУДЕНТА

Данная статья предназначена для лиц, неискушенных студенческим процессом выживания. В ней мы постарались систематизировать накопленную мудрость студентов старших курсов и передать ее сударям, только что вступившим на этот нелегкий путь приобретения знаний...

Немаловажную роль в выживании играет процесс поглощения продуктов питания, с коим у среднестатистических студентов нередко встречаются затруднения. Мы решили поделиться именно этой частью наших безграничных знаний.

Ниже приведен перечень цен и продуктов, благодаря которому любой сможет благополучно прожить семидневный период не более чем на полтысячи православных рублей.

Первым в списке будет указано меню для господ, желающих не только утолить голод, но и не погубить свой организм в отрезок времени равный выживанию в студенческих реалиях.

### МЕНЮ «ЗОЖНИК»

#### Суп гречневый с куриными фрикадельками

Требуемые ингредиенты:

- головка лука - не более 10 рублей;
- пара морковок аналогичной ценовой категории;
- крупа гречневая, греча или гречиха (на языке высших сословий, дабы угодить нашему широкому контингенту) - 14 рублей;
- мясо с куриного средства передвижения (ножки) - 120 рублей по акционной цене.

Данное блюдо можно растянуть на половину недели, а также неотъемлемым плюсом является тот факт, что большая часть провианта останется для дальнейших блюд.



### Картофельные изделия в виде драников, картофеля жареного, пюре

Требуемые ингредиенты:

- картофель - 25 рублей за килограмм;
- молоко - 41 рубль;
- десяток яиц - 50 рублей;

- мука пшеничная - 40 рублей за 2 килограмма (данного количества молотой пшеницы хватит ещё на приготовление оладушков, блинов и прочего);  
 - перец молотый - 30 рублей.

К овощному листу можно добавить помидоры или огурцы по стоимости не более 30 рублей за дозированную упаковку.

Далее в программе идут утренние трапезы, которые призваны добавить гармонии во вкусовую сферу вашей жизни, а также подтянуть содержание витаминов в организме.



### МЕНЮ «ЗОЖНИК»

#### Каша овсяная с фруктовыми добавками

Требуемые ингредиенты:

- каша геркулесовая - 14 рублей за килограмм;
- пара фруктов в форме яблок апельсинов или бананов - 20 рублей за штуку.



#### Вкусное чаепитие

Требуемые ингредиенты:

- чай - 40 рублей за 25 пакетиков;
- печенье - 25 рублей;
- вафли - 20 рублей;
- бублики - 18 рублей.



Так как запас нашей мудрости неиссякаем, в нем нашлось и место меню, которое, к сожалению, может привести ваш желудок в шок и массу диетологов соответственно.

### МЕНЮ «КРАСАВА»



Открывают наше унтер-меню пельмени с обширными возможностями приготовления. Нашим репортерам удалось найти упаковку довольно неплохих пельменей в объеме 1 кг за 100 руб. После плотного пельменного завтрака следует не менее плотно пообедать макаронными изделиями. В дополнение к ним мы нашли не самые мясные изделия, выраженные в формате сосисок - 40 рублей за 300 грамм. На ужин остаётся продукт с громким названием "Пицца", но явно ему не соответствующий. В ее составе преобладают непонятные даже нам ингредиенты, так как на морозильном прилавке она находится в уже собранном состоянии. Цена за штуку - 46 рублей. Из чайного листа имеется аналог хорошего чая за 10 рублей.

Придерживаясь данной диеты, вы не только будете содержать свой мозг в постоянном тонусе, что играет немаловажную роль в процессе обучения, но и запасётесь толстой органической шубой на период зимних холодов и первых дней весны...

**ЕВГЕНИЙ ПЕТРЕНКО**



## ЛАЙФХАК: КАК ВСЁ СДАТЬ, НЕ СДАВАЯСЬ. НАБЛЮДЕНИЕ ОДНОЙ ПЕРВОКУРСНИЦЫ

### **Сессия. О чём думаете, когда слышите это слово?**

У большинства студентов это, наверняка, страх, грусть и ненависть... Печально, но это действительно так. Особенно у первокурсников.

До недавнего времени я и не знала, что же за дикий зверь эта ваша сессия. Однако, встретив его лицом к лицу, поняла, что не так страшна сессия, как её малюют. Простая проверка знаний и не более.

Что же надо делать, какие методы применять, чтобы в тот самый день «X» блеснуть умом во всей красе? Конечно, многие студенты расстроятся, раскрыв тайну удачной сдачи сессии. Ведь секрет в том, что никакого секрета нет, и не было! Надо усердно учить предмет на протяжении всего семестра, а непосредственно перед сдачей просто повторять.

Но, конечно же, это моё субъективное мнение. Своим опытом первой сдачи сессии, эмоциями и советами поделились первокурсники нашего института.

**Кристина Поволяева, студентка 1-го курса, направление «Юриспруденция»**

*- Первая сессия прошла вполне успешно, я думала, что будет намного сложнее.*

*Преподаватели оценивали лояльно. Хочется отметить, что очень большую роль имеет посещаемость семинарских занятий, что я изначально не учла.*

*Для того, чтобы успешно подготовиться к сессии, я выбрала наиболее сложный предмет, с которым у меня больше всего проблем, и начала к нему готовиться раньше всех остальных дисциплин. Главное - начать готовиться как можно раньше, благодаря этому можно учить постепенно, не спеша и повторять уже то, что усвоил. Ведь когда времени на то, чтобы выучить, остаётся мало, голова идёт кругом, не знаешь за что взяться.*

*Короче, главное не лениться сходить лишний раз на пару, не откладывать зубрежку на потом и не волноваться, в конце концов, после первой сессии ещё никого не отчислили.*



**Леся Каравеева, студентка 1-го курса, направление «Психология»**

*- Ну, опыт, конечно, был не из лучших, потому что было довольно сложно. Хотя хочется сказать, что были только минутные трудности по отдельным предметам. Удивили взаимные хорошие отношения с преподавателями - ответят на любой вопрос, помогут, чем смогут. Главное - учить всё сразу и не пропускать занятия - вот вещи, которые я для себя усвоила.*

Что ж, сколько людей, столько и мнений, однако, все мы сходимся на том, что для успешной сдачи сессии нужно регулярно посещать институт и учить материал заранее, тогда никакие трудности не будут страшны!

**ПОЛИНА ЗОЛОТАРЁВА**



**PRO** ХОББИ



**На дворе 21 век, машины заменили человека практически во всех сферах жизнедеятельности. Мир не стоит на месте и постоянно оптимизируется. Единственное, чего стоит опасаться, так это восстания машин... Но сейчас не об этом!**

Благодаря тому, что техника сейчас справляется даже с самыми простыми задачами повседневной жизни, у людей появляется гораздо больше свободного времени и энергии, которую необходимо на что-то направлять. Также возникает все больше и больше возможностей для самореализации и развития.

Итак, одним из средств полезного времяпрепровождения и развития своих навыков является хобби. Это такой своеобразный инструмент, через который человек может расширить свой кругозор и познать себя, скажем, с другой стороны.

Также в условиях постоянно неутрачивающего и стремительного потока жизни, все мы подвержены стрессам, тревоге и гневу. Различные увлечения являются отличным средством в борьбе с этим.

Наша редакция решила в качестве полезных примеров поведать читателям о том, чем увлекаются студенты ВЭПИ в свободное от занятий время.

**Виктор Соколовский, студент 2-го курса,  
направление «Юриспруденция»,  
певец**

*- Я пою с 5 лет. Пришёл я к этому благодаря своим родителям: они в буквальном смысле привели меня за руку к музыке. Тогда первой стадией моего становления на музыкальный путь был хоровой класс. Это хобби помогало мне не один раз и, скорее всего, ещё не раз поможет. Оно не просто изменило меня, оно в принципе сделало меня таким, какой я есть, ведь именно музыка зародила во мне интерес к искусству в целом. Я провожу за этим почти всё свое свободное время, пою 24 / 7, несмотря на время и место. Хотя это и маловероятно, но, думаю, это может стать моей профессиональной деятельностью. Самое важное то, что пение приносит мне невероятное удовольствие.*

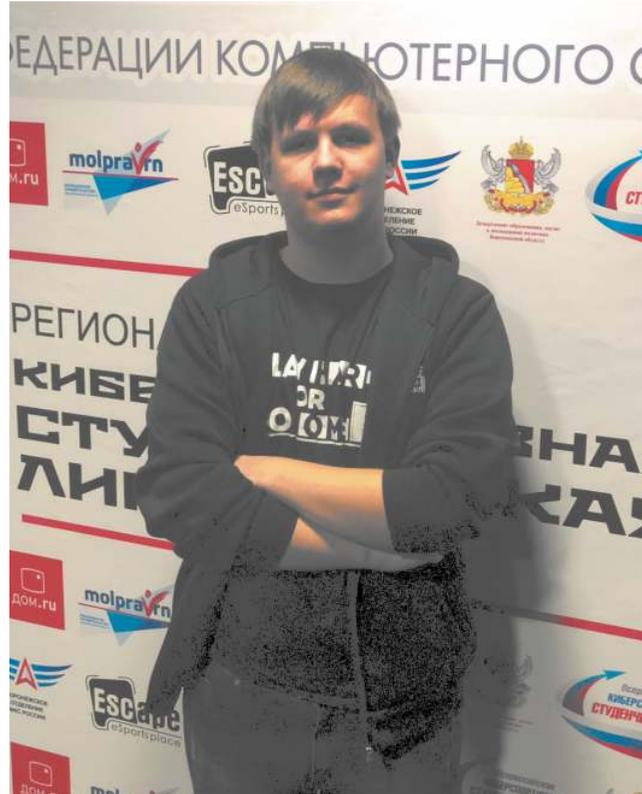
*Каждому человеку необходимо хобби, которое будет помогать ему разгрузиться после трудового дня, за счёт него человек развивает уверенность в себе и чувствует себя особенным.*



**Марина Калинина, студентка 1-го курса,  
направление «Юриспруденция»,  
танцовщица**

*- Я начала заниматься танцами сравнительно недавно, с прошлого года. За этот короткий срок я научилась лучше «чувствовать» ритм и мелодию. Я считаю, что с помощью танца и красивой ритмичной музыки можно выразить различные чувства, это как язык жестов - именно этим меня и заинтересовала данная деятельность. Ещё, конечно же, меня не может не привлекать то, что танцоры всегда одеты в крутые нарядные костюмы. Я хожу на занятия два раза в неделю. В принципе, если бы я тратила ещё больше времени и усилий на занятия, я могла бы заниматься этим профессионально. Эти занятия делают меня счастливее, поддерживают во мне позитивное настроение.*

*Я думаю, человек должен развиваться и реализовать себя в жизни, поэтому так важно иметь хобби.*



**Валентин Федупин, студент 2-го курса, направление «Юриспруденция», геймер**

*- Я родился в том месте, где зачастую очень суровая погода, и мало кто выходит гулять на улицу. Именно поэтому я и стал очень много времени проводить за видеоиграми. Этим я увлекаюсь всю сознательную жизнь, фактически с трех лет. Тогда я в основном играл в какие-то игры типа Приключений Винни-Пуха, Crazy Drake... Однако, поворотным моментом в своей геймерской жизни я считаю 2010-ый год, когда бабушка с дедушкой подарили мне личный ноутбук, на котором я смог сидеть в Интернете. Тогда я впервые познакомился с играми соревновательного жанра, где важна командная работа. Сначала это была Counter-Strike: Source, в которую я мог играть днями на пролёт как дома, так и на каких-то ланах, а потом я полностью перешел в DotA 2, в которую, в основном, я играю и по сей день (в ней суммарно наиграл около 5-6 тысяч часов).*

*Моё хобби принесло мне ряд интересных знакомств, которым я очень рад. У меня появились друзья из разных городов и даже стран, я смог подтянуть свой разговорный английский.*

*Конечно, есть люди, которые зарабатывают на этом неплохие деньги, будучи профессиональными киберспортсменами, и очень бы хотелось попасть в их число, однако, шанс невелик. Но это не мешает мне и моим новым знакомым заниматься продвижением и развитием киберспорта в нашем городе. Сейчас мы занимаемся созданием киберспортивных клубов на базе разных ВУЗов Воронежа, в том числе и в ВЭПИ. И да, та деятельность, которой я занимаюсь, а, самое главное, те люди, с которыми я работаю, действительно делают меня счастливее.*

*Иметь хобби важно, но многие этим вопросом даже и не задаются, потому что уже имеют его, возможно, даже не осознавая этого, что может лишь говорить о том, что это неотъемлемая и важная часть человеческой жизни.*

Хобби проникает в нашу жизнь незаметно и почти также незаметно становится её важнейшей частью. Именно различные увлечения делают каждого из нас особенным, помогают отвлечься ненадолго от реальности и полностью погрузиться в то, что действительно по душе.

**ПОЛИНА ЗОЛОТАРЕВА  
КРИСТИНА ПОВОЛЯЕВА**



# **ВОРОНЕЖСКИЙ ЭКОНОМИКО-ПРАВОВОЙ ИНСТИТУТ**

## **ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

- ЭКОНОМИКА
- ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
- МЕНЕДЖМЕНТ
- ПСИХОЛОГИЯ
- ПРИКЛАДНАЯ ИНФОРМАТИКА

## **СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

- ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ
- ЭКОНОМИКА И  
БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ  
(ПО ОТРАСЛЯМ)

## **НАШИ КОНТАКТЫ**



CLUBVEPI



VEPI36



VEPI.VEPI



CLUBVEPI



ВЭПИ ВЭПИ



VEPIVEPI1

+7 (473) 202-00-20

VEPI.RU

# 3 ФАКТА ПРО ЛЮБОВЬ



**МАРТЫНОВ СТЕПАН  
ВИКТОРОВИЧ,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ КАФЕДРОЙ  
ЭКОНОМИКИ И БУХ. УЧЕТА**

**УВАЖЕНИЕ,  
НЕ ЗАМЕЧАЕШЬ НЕДОСТАТКИ,  
ВЗАИМОВЫРУЧКА**



**СМОЛЪЯНИНОВА ИРИНА  
ВЯЧЕСЛАВОВНА,  
ПРОРЕКТОР ПО  
НИР**

**НЕЖНОСТЬ,  
ЗАБОТА,  
ИСКРЕННОСТЬ**



**ФУРСОВА ИРИНА  
АНАТОЛЬЕВНА,  
ПОМОЩНИК ПРОРЕКТОРА  
ПО УМР**

**СЧАСТЬЕ,  
УВЕРЕННОСТЬ,  
ПРЕДАННОСТЬ**



**ДЕГТЯРЕВА ЕЛЕНА  
АНДРЕЕВНА,  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
ИНФОРМАТИКИ**

**УВАЖЕНИЕ,  
ДРУЖБА,  
ДОВЕРИЕ**



**НАДИНА ДАРЬЯ  
МИХАЙЛОВНА,  
ПСИХОЛОГ  
ФАКУЛЬТЕТА СПО**

**ВЕРНОСТЬ,  
ЖЕЛАНИЕ НЕ РАЗЛУЧАТЬСЯ,  
ВДОХНОВЕНИЕ**



**СЫРВАЧЕВА ЛАРИСА  
АЛЕКСАНДРОВНА,  
СПЕЦИАЛИСТ ПО  
ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ**

**РОДСТВЕННОСТЬ ДУШ,  
ПОЛНОЕ ДОВЕРИЕ,  
ЧУВСТВЕННОСТЬ**

**ЧТО  
ЖЕ  
БУДЕТ  
ДАЛЬШЕ  
?**